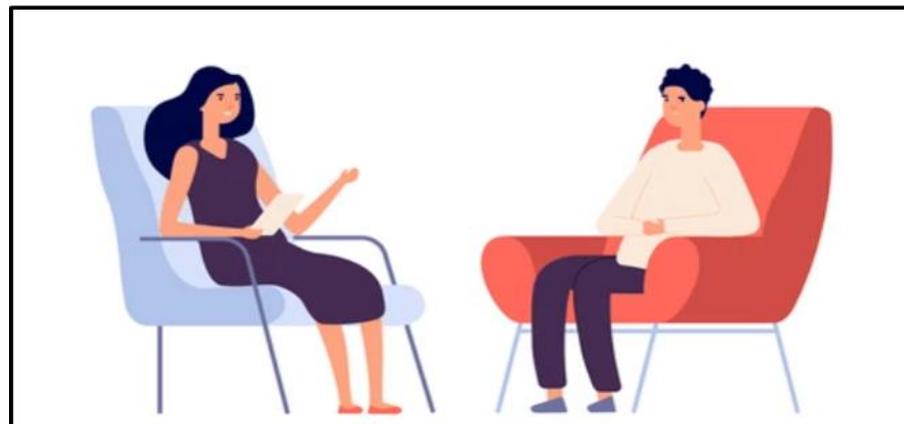




# ICV

# 1/4

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



**Hôpitaux  
de Provence**

Groupement Hospitalier  
et Universitaire  
des Bouches-du-Rhône

**Hôpitaux  
Universitaires  
de Marseille** | **ap.  
hm**

## L'Intégration du Cycle de la Vie

**Marion MARTINELLI, Psychologue**  
Service de Psychiatrie Adulte du Pr C. Lançon,  
Pôle Psychiatrie du CHU la Conception, Marseille  
[marion.martinelli@ap-hm.fr](mailto:marion.martinelli@ap-hm.fr)



# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

LIVRE de Peggy PACE “**Pratiquez l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/pratiquer-icv-integration-du-cycle-vie-lifespan-integration-1>

LIVRE de Peggy PACE “**Lifespan Integration**” :

<https://lifespanintegration.com/>

LIVRE de Joanna SMITH “**Applications Cliniques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/applications-cliniques-icv>

LIVRE de Cathy THORPE “**Les Stratégies Thérapeutiques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sites/default/files/atoms/files/9782100746064/Feuilletage.pdf>

LIVRE de P. BEN SOUSSAN, M. DUGNAT, B. GOLSE “**Les paysages intersubjectifs du bébé - Hommage à Daniel STERN**” :

<https://www.editions-eres.com/ouvrage/3028/les-paysages-intersubjectifs-du-bebe>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire implicite**” :

<https://www.librairie-gallimard.com/livre/9782353272723-la-memoire-implicite-antoine-lejeune-michel-delage/>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire sans souvenir**” :

[https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir\\_9782738135605.php](https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir_9782738135605.php)

LIVRE de G. CESCHI, Arnaud PICTET “**Imagerie mentale et psychothérapie**” :

<https://www.editionsmardaga.com/products/imagerie-mentale-psychotherapie>

LIVRE de R. Schwartz “**Système Familial Intérieur : blessures et guérison**” :

<https://www.leslibraires.fr/livre/1112044-systeme-familial-interieur-blessures-et-gueri--francois-le-doze-richard-c-schwartz-elsevier-masson>

LIVRE de Bessel VAN DER KOLK “**Le corps n’oublie rien**” :

<https://www.fraissinethypnose.com/post/le-corps-n-oublie-rien-de-bessel-van-der-kolk-2014>

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

ARTICLE de E. BINET, C. TARQUINIO intitulé “**Intérêt et limites de l’Intégration du Cycle de la Vie (Lifespan Integration) auprès d’adultes victimes du Syndrome de Munchausen par procuration pendant leur enfance**”, publié dans la revue L’évolution psychiatrique 81 (2016) pages 625 à 640 :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014385515001152>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : **Large-Scale Functional Brain Network Architecture Changes Associated With Trauma-Related Dissociation** (en anglais) : <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2020.19060>

ARTICLE de la Commission de la Santé Mentale du Canada : “**Conseils pour empêcher la retraumatisation**” :

<https://commissionsantementale.ca/resource/conseils-pour-empêcher-la-retraumatisation/>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : “**Neurobiologie du trouble de stress post-traumatique et de la récupération après une thérapie de traitement cognitif**” : <https://ichgcp.net/fr/clinical-trials-registry/NCT02695953>

ARTICLE de E. MELLET, tiré des annales de l’institut Pasteur : “**Bases neurales de l’imagerie mentale: Apports de la neuro-imagerie**” :

[https://www.researchgate.net/publication/229265671\\_Bases\\_neurales\\_de\\_l'imagerie\\_mentale\\_Apports\\_de\\_la\\_neuro-imagerie](https://www.researchgate.net/publication/229265671_Bases_neurales_de_l'imagerie_mentale_Apports_de_la_neuro-imagerie)

ARTICLE de André VIREL, tiré du Bulletin de Psychologie : “**Approches psychophysologiques de l’imagerie mentale**” :

[https://www.persee.fr/doc/bupsy\\_0007-4403\\_1971\\_num\\_24\\_291\\_1183](https://www.persee.fr/doc/bupsy_0007-4403_1971_num_24_291_1183)

ARTICLE : WINTTLING W., (1997), **The right hemisphere and the human stress response**, in *Acta physiologica Scandinavica*, supplement n°640, pp. 55-59 :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401607/#:~:text=Abstract,deal%20efficiently%20with%20external%20challenges.>

SITE INTERNET DE L’INSERM sur « **La première cartographie complète de la latéralisation des fonctions cérébrales** » :

<https://presse.inserm.fr/la-premiere-cartographie-complete-de-la-lateralisation-des-fonctions-cerebrales/34293/>

THESE de Raphaël EDDINE intitulée “**Entretiens thérapeutiques fondés sur le modèle Internal Family Systems - une étude qualitative**” :

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02506134/document>

THÈSE (en accès libre) :

[http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville\\_e&part=139062](http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville_e&part=139062)

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

VIDÉO explicative “**Trauma & Théorie Polyvagale**” : [https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa\\_-pLkE](https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa_-pLkE)

CONFÉRENCE de Bessel Van Der Kolk “**Le corps n’oublie rien**” : <https://www.youtube.com/watch?v=4xRilY9chIY>

Site internet Wikipédia sur « **les Neurones Miroirs** » : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone\\_miroir](https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone_miroir)

COURS de la faculté de Médecine de Genève (Suisse) sur “**le Cerveau Antérieur**” :

[https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2\\_19.12.14\\_r.pdf](https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2_19.12.14_r.pdf)

COURS DE S.V.T. de l’Université de Lyon intitulé “**Neuro-imagerie et mécanismes cérébraux des émotions**” :

<https://svt.enseigne.ac-lyon.fr/spip/?Neuro-imagerie-et-mecanismes-cerebraux-des-emotions>

DOSSIER : “**STRESS et RÉSILIENCE**” : <https://www.stresshumain.ca/Documents/pdf/Mammoth-Magazine/Mammoth-no13-FR.pdf>

RESUME de **L’Internal Family System (IFS)** : <https://www.lepsychologue.be/articles/le-systeme-familial-interieur-richard-schwartz.php>

SITE INTERNET du **registre national des programmes et pratiques fondées sur des données probantes** :

<https://scientiafr.com/registre-national-des-programmes-et-pratiques-fondes-sur-des-donnees-probantes---national-registry-of-evidence-based-programs-and-practices>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**La Dissociation d’Origine Traumatique**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=UiZu6zTwsvk>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**Mindfulness : La pleine conscience**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=XPDIYwg9c4&t=1876s>

SITE INTERNET de Peggy PACE : <https://lifespantinegration.com>

ASSOCIATION FRANCAISE d’ICV (AFICV) : <http://aficv.com>

FORMATIONS auprès de l’Institut “Double Hélice” : <https://www.institut-double-helice.fr>

REPertoire MONDIAL des praticiens en ICV : <https://lifespantinegration.com/directory/>

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**



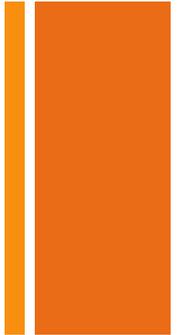
# I. DEFINITIONS

- Le traumatisme psychique
- L'Intégration du Cycle de la Vie



***Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.***

# + DÉFINITIONS



## Le Traumatisme Psychique :

Appelé « **état de stress post-traumatique** », il se définit par **l'ensemble des troubles psychiques et physiques survenant après la confrontation à un événement traumatique ayant menacé l'intégrité physique et/ou psychique d'une personne**. Ces troubles peuvent s'installer durant des mois, des années, voire toute une vie en l'absence de prise en charge (expliqué par une organisation et **connectivité neuronale insuffisante**).

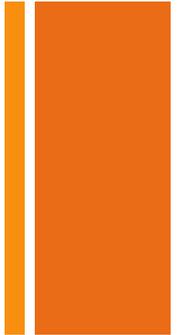
**Les négligences et les maltraitances** sont é  
psychiques. « *La vulnérabilité du bébé inclut aus*  
*émotions (cerveau droit) et à donner du sens à son*  
grandit dans la peur (cerveau droit) et l'incompréh  
sera plus à risque de développer plus tard **des trou**  
**des troubles de l'attention** (Maroney, 2003 ; Joh  
2012).

**TRAUMA AND THE NERVOUS SYSTEM:  
A POLYVAGAL PERSPECTIVE**

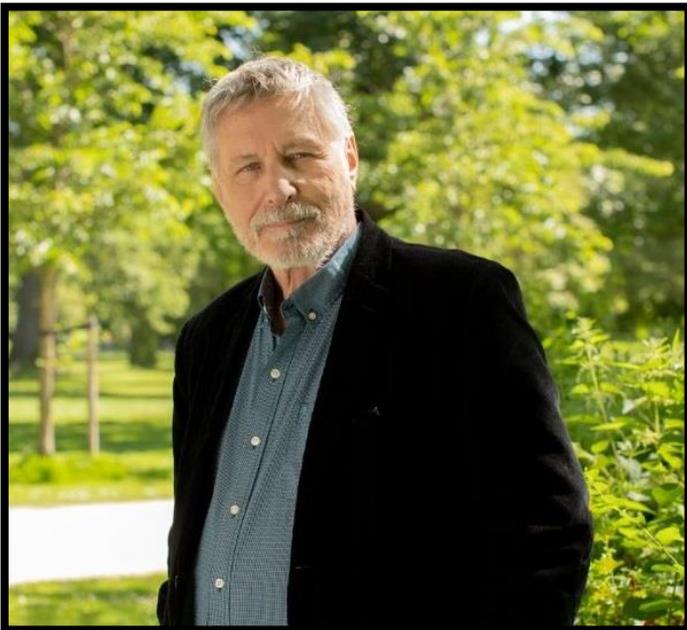
**BASED ON STEPHEN PORGES'  
GROUNDBREAKING POLYVAGAL THEORY**

**« TRAUMA & THEORIE POLYVAGALE »**

# + DÉFINITIONS



## Le Traumatisme Psychique :

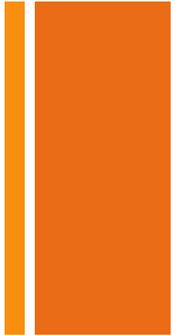


**Bessel Van Der Kolk**

*« Le trauma est en réalité une inconscience du trauma, c'est-à-dire que l'événement douloureux est aujourd'hui terminé mais le corps continue de réagir comme si cet événement continuait à se produire. Les personnes réagissent dans le présent avec les mêmes réactions biologiques, immunologiques, émotionnelles et comportementales, sans faire le lien avec l'événement du passé [...]. A terme, on parle de « maladie de présentification », les personnes traumatisées ne peuvent pas vivre ici, dans le présent. La solution au trauma est donc de les aider à être entièrement vivantes, dans le présent. »*

**Les droits réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# + DÉFINITIONS

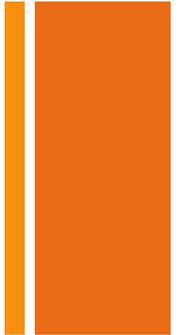


## Le Traumatisme Psychique :

- ❑ Les **reviviscences traumatiques** : intrusions furtives (flash-back, cauchemars, pensées...) déclenchées par une expérience sensorielle rappelant de près ou de loin l'événement traumatique, et donnant l'impression de revivre la scène à l'identique, avec la détresse psychique et les manifestations physiologiques qui l'accompagnent.
- ❑ L'**évitement** de ce qui se rapporte au trauma : lieu, sujet de conversation, personnes... mais aussi des sentiments, sensations, activités, qui pourrait s'y apparenter.
- ❑ L'**hyperactivité neuro-végétative** : état d'hypervigilance et de contrôle représentant l'état classique de stress aigu, mais cette fois-ci vécue de manière continue.
- ❑ Les **symptômes dissociatifs** : perte de conscience de son environnement, amnésies partielles, sensations de déréalisation, sensation de dépersonnalisation

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + DÉFINITIONS



## Le Traumatisme Psychique :

Les traumas précoces peuvent provoquer :

- des **états de stress post-traumatiques simples (PTSD)**
- des **états de stress post-traumatiques complexes (DESNOS)**
- des **troubles dissociatifs**
- des **troubles de l'attachement**
- des **troubles dépressifs et/ou existentiels**

L'ICV est une méthode de **thérapie cognitive & psycho-corporelle** qui apporte des perspectives nouvelles dans le traitement du **psychotrauma**. Elle est efficace pour traiter les traumatismes précoces, aigus ou chroniques.

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# I. DEFINITIONS

- Le traumatisme psychique
- L'Intégration du Cycle de la Vie



*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + DÉFINITIONS

## L'Intégration du Cycle de la Vie (ICV) :



### EMDR

(Désensibilisation et Retraitement  
par les Mouvements Oculaires)



### Mindfulness

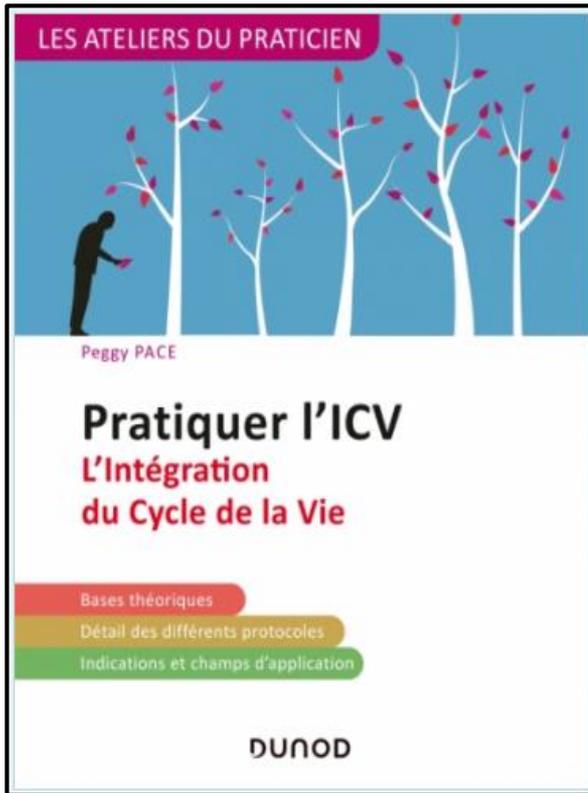
(Méditation de Pleine Conscience)

*L'Intégration du Cycle de la Vie (ICV, ou LI pour "Lifespan Integration") est une méthode de thérapie cognitive que l'on pourrait considérer comme une descendante directe de l'**EMDR** et de la **Pleine Conscience**.*

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

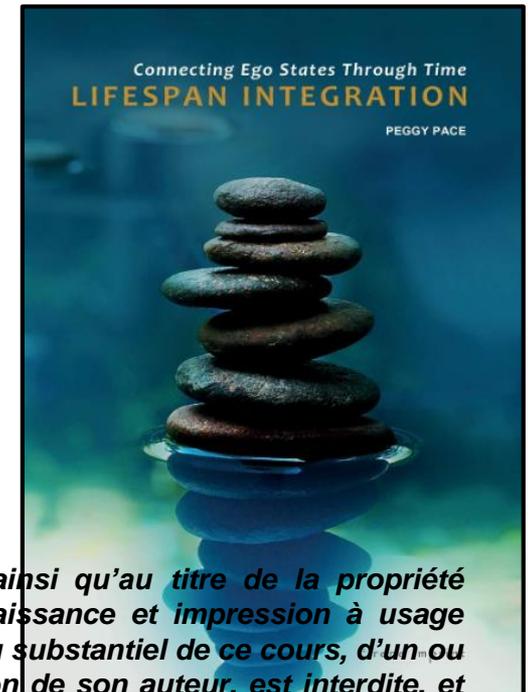
# + DÉFINITIONS

## L'Intégration du Cycle de la Vie (ICV) :



Peggy PACE

2012



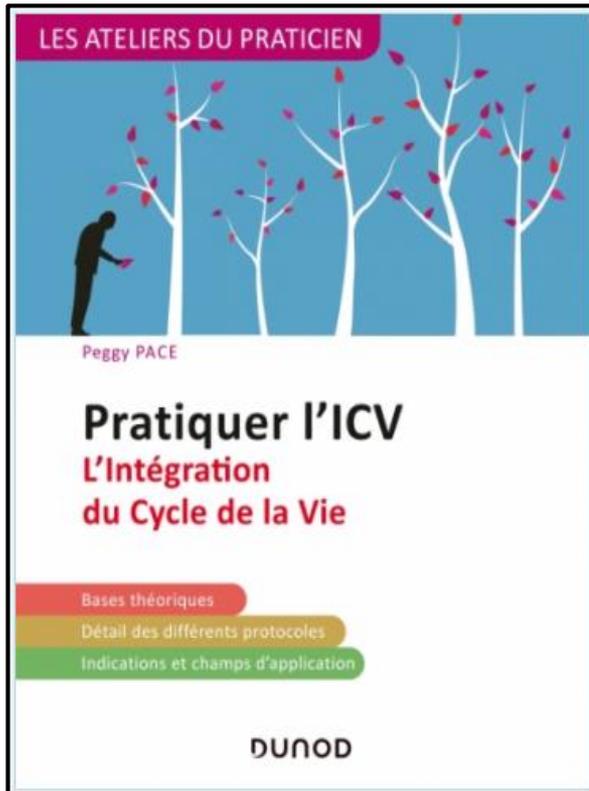
1<sup>ère</sup> édition : 2018

Psychologue spécialisée en EMDR

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# + HISTOIRE DE L'ICV

## L'Intégration du Cycle de la Vie (ICV) :



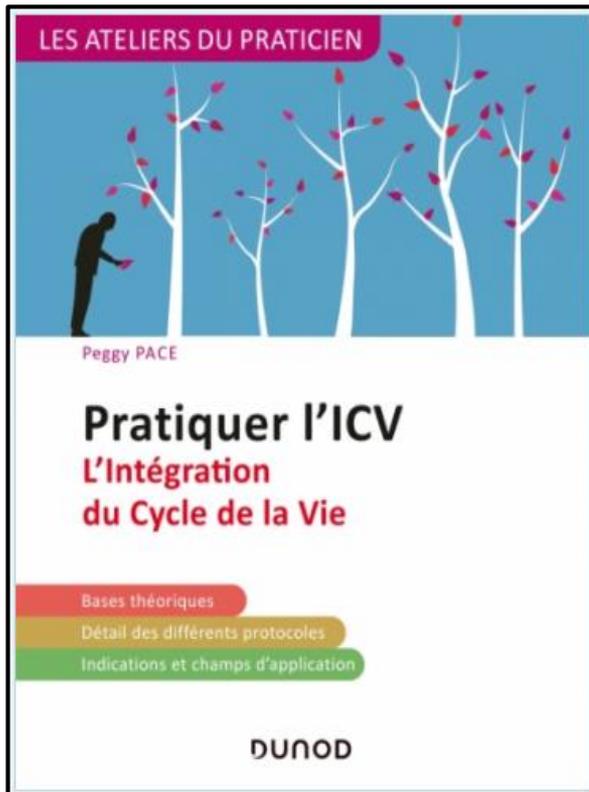
« Nombre de ces enfants [traumatisés] devenus adultes pourront avoir recours à des substances telles que l'**alcool**, la **drogue**, la **nourriture**, ou bien à des comportements tels que les **achats compulsifs**, le **jeu**, l'**addiction sexuelle** pour arriver à un état de calme illusoire. L'utilisation de ces substances ou de ces comportements aura souvent des répercussions destructrices pouvant aller jusqu'à une vraie mise en danger. »

**P. PACE**

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + HISTOIRE DE L'ICV

## L'Intégration du Cycle de la Vie (ICV) :



**Objectif** : Traiter les traumatismes  
& consolider la structure du "Soi"

**Postulats de départ** :

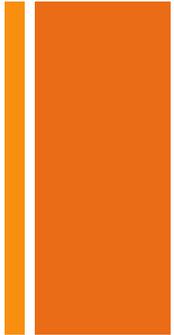
- (1) Les troubles d'ordre psychologique peuvent s'expliquer, au moins en partie, par une organisation et une connectivité neuronale insuffisante.
- (2) « *Le développement neuronal incomplet ou interrompu du fait d'un traumatisme psychique, ou de négligences durant l'enfance, peut reprendre ou être restauré* »

**Peggy PACE**

**Moyen** : La répétition d'une ligne de vie en modalités  
visuelle et sensorielle

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + ICV ou EMDR ?



TCC



EMDR



## L'ICV

- est une thérapie moins confrontante, présentant peu de risques de « **retraumatisation** »
- favorise le changement
- désensibilise sur plusieurs années de vie, pouvant comprendre de nombreux traumatismes
- intègre l'ensemble de ses fonctionnements parfois opposés, dans un sens global et **harmonieux** de soi, ancré dans le **présent**, intégrant que « *ce qui a été douloureux par le passé est maintenant terminé* ».

**Une formation qualifiante est fortement conseillée**

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

LIVRE de Peggy PACE “**Pratiquez l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/pratiquer-icv-integration-du-cycle-vie-lifespan-integration-1>

LIVRE de Peggy PACE “**Lifespan Integration**” :

<https://lifespanintegration.com/>

LIVRE de Joanna SMITH “**Applications Cliniques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/applications-cliniques-icv>

LIVRE de Cathy THORPE “**Les Stratégies Thérapeutiques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sites/default/files/atoms/files/9782100746064/Feuilletage.pdf>

LIVRE de P. BEN SOUSSAN, M. DUGNAT, B. GOLSE “**Les paysages intersubjectifs du bébé - Hommage à Daniel STERN**” :

<https://www.editions-eres.com/ouvrage/3028/les-paysages-intersubjectifs-du-bebe>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire implicite**” :

<https://www.librairie-gallimard.com/livre/9782353272723-la-memoire-implicite-antoine-lejeune-michel-delage/>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire sans souvenir**” :

[https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir\\_9782738135605.php](https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir_9782738135605.php)

LIVRE de G. CESCHI, Arnaud PICTET “**Imagerie mentale et psychothérapie**” :

<https://www.editionsmardaga.com/products/imagerie-mentale-psychotherapie>

LIVRE de R. Schwartz “**Système Familial Intérieur : blessures et guérison**” :

<https://www.leslibraires.fr/livre/1112044-systeme-familial-interieur-blessures-et-gueri--francois-le-doze-richard-c-schwartz-elsevier-masson>

LIVRE de Bessel VAN DER KOLK “**Le corps n’oublie rien**” :

<https://www.fraissinethypnose.com/post/le-corps-n-oublie-rien-de-bessel-van-der-kolk-2014>

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

ARTICLE de E. BINET, C. TARQUINIO intitulé “**Intérêt et limites de l’Intégration du Cycle de la Vie (Lifespan Integration) auprès d’adultes victimes du Syndrome de Munchausen par procuration pendant leur enfance**”, publié dans la revue L’évolution psychiatrique 81 (2016) pages 625 à 640 :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014385515001152>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : **Large-Scale Functional Brain Network Architecture Changes Associated With Trauma-Related Dissociation** (en anglais) : <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2020.19060>

ARTICLE de la Commission de la Santé Mentale du Canada : “**Conseils pour empêcher la retraumatisation**” :

<https://commissionsantementale.ca/resource/conseils-pour-empêcher-la-retraumatisation/>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : “**Neurobiologie du trouble de stress post-traumatique et de la récupération après une thérapie de traitement cognitif**” : <https://ichgcp.net/fr/clinical-trials-registry/NCT02695953>

ARTICLE de E. MELLET, tiré des annales de l’institut Pasteur : “**Bases neurales de l’imagerie mentale: Apports de la neuro-imagerie**” :

[https://www.researchgate.net/publication/229265671\\_Bases\\_neurales\\_de\\_l'imagerie\\_mentale\\_Apports\\_de\\_la\\_neuro-imagerie](https://www.researchgate.net/publication/229265671_Bases_neurales_de_l'imagerie_mentale_Apports_de_la_neuro-imagerie)

ARTICLE de André VIREL, tiré du Bulletin de Psychologie : “**Approches psychophysologiques de l’imagerie mentale**” :

[https://www.persee.fr/doc/bupsy\\_0007-4403\\_1971\\_num\\_24\\_291\\_1183](https://www.persee.fr/doc/bupsy_0007-4403_1971_num_24_291_1183)

ARTICLE : WINTTLING W., (1997), **The right hemisphere and the human stress response**, in *Acta physiologica Scandinavica*, supplement n°640, pp. 55-59 :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401607/#:~:text=Abstract,deal%20efficiently%20with%20external%20challenges.>

SITE INTERNET DE L’INSERM sur « **La première cartographie complète de la latéralisation des fonctions cérébrales** » :

<https://presse.inserm.fr/la-premiere-cartographie-complete-de-la-lateralisation-des-fonctions-cerebrales/34293/>

THESE de Raphaël EDDINE intitulée “**Entretiens thérapeutiques fondés sur le modèle Internal Family Systems - une étude qualitative**” :

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02506134/document>

THÈSE (en accès libre) :

[http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville\\_e&part=139062](http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville_e&part=139062)

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

VIDÉO explicative “**Trauma & Théorie Polyvagale**” : [https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa\\_pLkE](https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa_pLkE)

CONFÉRENCE de Bessel Van Der Kolk “**Le corps n’oublie rien**” : <https://www.youtube.com/watch?v=4xRilY9chIY>

Site internet Wikipédia sur « **les Neurones Miroirs** » : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone\\_miroir](https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone_miroir)

COURS de la faculté de Médecine de Genève (Suisse) sur “**le Cerveau Antérieur**” :

[https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2\\_19.12.14\\_r.pdf](https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2_19.12.14_r.pdf)

COURS DE S.V.T. de l’Université de Lyon intitulé “**Neuro-imagerie et mécanismes cérébraux des émotions**” :

<https://svt.enseigne.ac-lyon.fr/spip/?Neuro-imagerie-et-mecanismes-cerebraux-des-emotions>

DOSSIER : “**STRESS et RÉSILIENCE**” : <https://www.stresshumain.ca/Documents/pdf/Mammoth-Magazine/Mammoth-no13-FR.pdf>

RESUME de **L’Internal Family System (IFS)** : <https://www.lepsychologue.be/articles/le-systeme-familial-interieur-richard-schwartz.php>

SITE INTERNET du **registre national des programmes et pratiques fondées sur des données probantes** :

<https://scientiafr.com/registre-national-des-programmes-et-pratiques-fondes-sur-des-donnees-probantes---national-registry-of-evidence-based-programs-and-practices>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**La Dissociation d’Origine Traumatique**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=UiZu6zTwsvk>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**Mindfulness : La pleine conscience**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=XPDIYwg9c4&t=1876s>

SITE INTERNET de Peggy PACE : <https://lifespansintegration.com>

ASSOCIATION FRANCAISE d’ICV (AFICV) : <http://aficv.com>

FORMATIONS auprès de l’Institut “Double Hélice” : <https://www.institut-double-helice.fr>

REPERTOIRE MONDIAL des praticiens en ICV : <https://lifespansintegration.com/directory/>

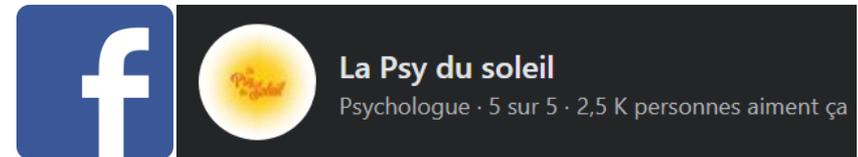


# Rejoignez-nous !

- YOUTUBE « La Psy du soleil » :  
<https://www.youtube.com/c/LaPsychiatrieduSoleil>



- FACEBOOK « La Psy du soleil » :  
<https://www.facebook.com/lapsychiatriedusoleil>



- FACEBOOK « Marion Martinelli - Psychologue » :  
<https://www.facebook.com/MarionMartinellipsy>



- NEWSLETTER de « La Psy du soleil » :  
[lapsychiatriedusoleil@gmail.com](mailto:lapsychiatriedusoleil@gmail.com)



- SITE INTERNET APHM du Service du Pr Christophe LANCON :  
<http://fr.ap-hm.fr/site/rehab-sud/groupes-et-ateliers/groupes-service-lancon>

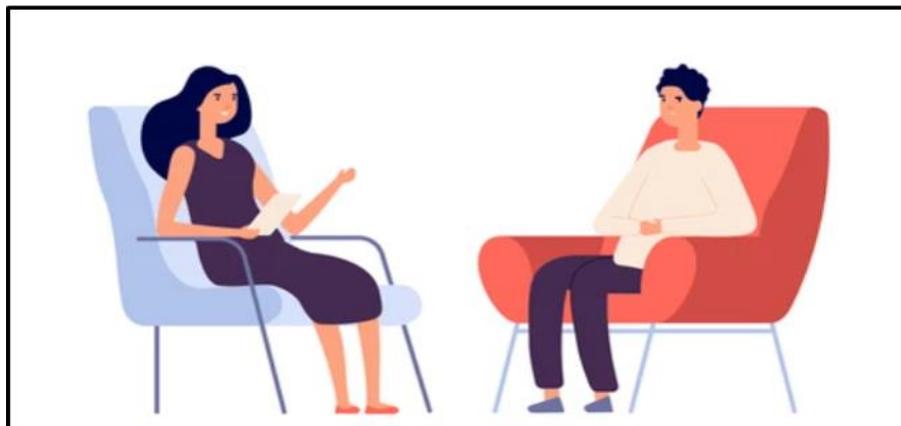




# ICV

# 2/4

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



**Hôpitaux  
de Provence**

Groupement Hospitalier  
et Universitaire  
des Bouches-du-Rhône

**Hôpitaux  
Universitaires  
de Marseille** | **ap·  
hm**

## L'Intégration du Cycle de la Vie

**Marion MARTINELLI, Psychologue**  
Service de Psychiatrie Adulte du Pr C. Lançon,  
Pôle Psychiatrie du CHU la Conception, Marseille  
[marion.martinelli@ap-hm.fr](mailto:marion.martinelli@ap-hm.fr)



# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**



## II. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'Imagerie mentale
  - Cerveau gauche / Cerveau droit
  - L'Accordage Affectif
  - La Réponse au stress traumatique
  - L'Amnésie traumatique
  - Corps calleux & CCA
- (l'importance de la pleine conscience)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*





## II. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'Imagerie mentale
  - Cerveau gauche / Cerveau droit
  - L'Accordage Affectif
  - La Réponse au stress traumatique
  - L'Amnésie traumatique
  - Corps calleux & CCA
- (l'importance de la pleine conscience)

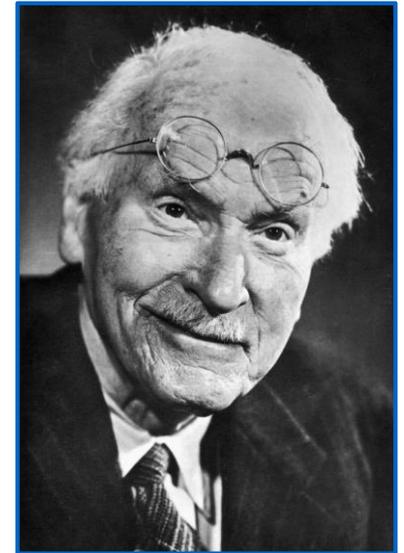
*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + L'IMAGERIE MENTALE



C.G. JUNG



**DEFINITION:** **Méthode psychanalytique** de confrontation avec notre inconscient, proposée par le psychiatre suisse Carl Gustav JUNG, en 1913 ; pilier de la pratique de la psychothérapie jungienne basé sur un **dialogue ouvert avec notre inconscient**.

Notre **réactivité traumatique** peut être réparée à travers la création d'un lien entre l'adulte et l'enfant que nous sommes, amenant les différents états du Moi à réaliser que ce vécu traumatique du passé est **aujourd'hui terminé**.

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



## II. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'Imagerie mentale
  - Cerveau gauche / Cerveau droit
  - L'Accordage Affectif
  - La Réponse au stress traumatique
  - L'Amnésie traumatique
  - Corps calleux & CCA
- (l'importance de la pleine conscience)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



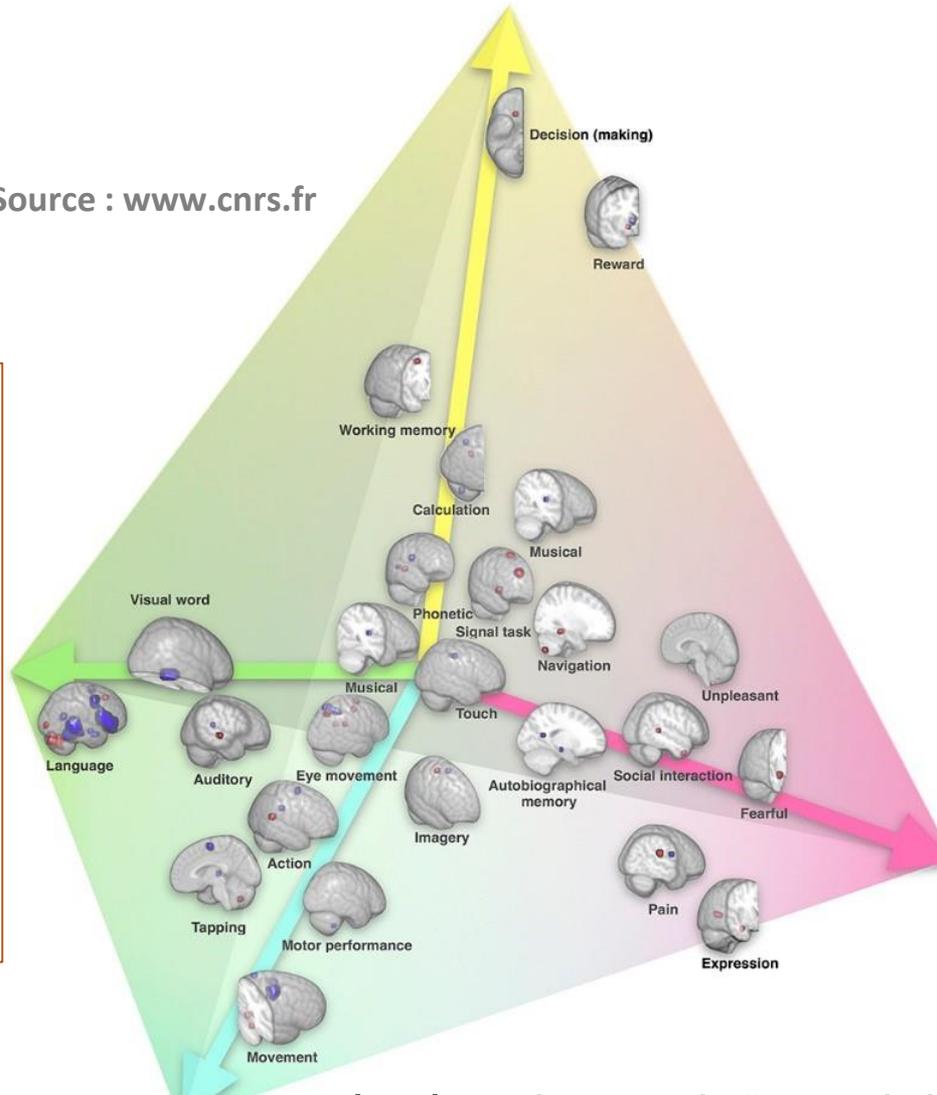
# + CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT

Source : [www.cnrs.fr](http://www.cnrs.fr)

## Hémisphère Gauche :

*L'axe de la communication symbolique (langage, lecture, numérisation) et de l'Action*

*Perception de l'Environnement (voir, entendre...)*



## Hémisphère Droit :

*L'axe des émotions (interactions sociales, souffrance, mémoire autobiographique imagerie mentale)*

*Perception de Soi (émotions, ressentis, intuitions)*

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.



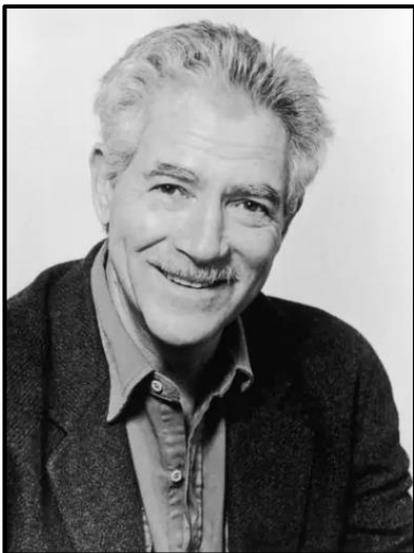
## II. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'Imagerie mentale
  - Cerveau gauche / Cerveau droit
  - L'Accordage Affectif
  - La Réponse au stress traumatique
  - L'Amnésie traumatique
  - Corps calleux & CCA
- (l'importance de la pleine conscience)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + L'ACCORDAGE AFFECTIF



Daniel STERN

Selon Daniel STERN, psychiatre et psychanalyste à Genève (Suisse), c'est un processus par lequel la mère (ou la figure d'attachement principale) se synchronise aux affects de son enfant, provoquant une **empathie affective** (ou contagion d'affects) tout en introduisant un décalage dans son comportement et dans sa **réflexion adaptée à la situation**, dans sa position d'adulte sain.



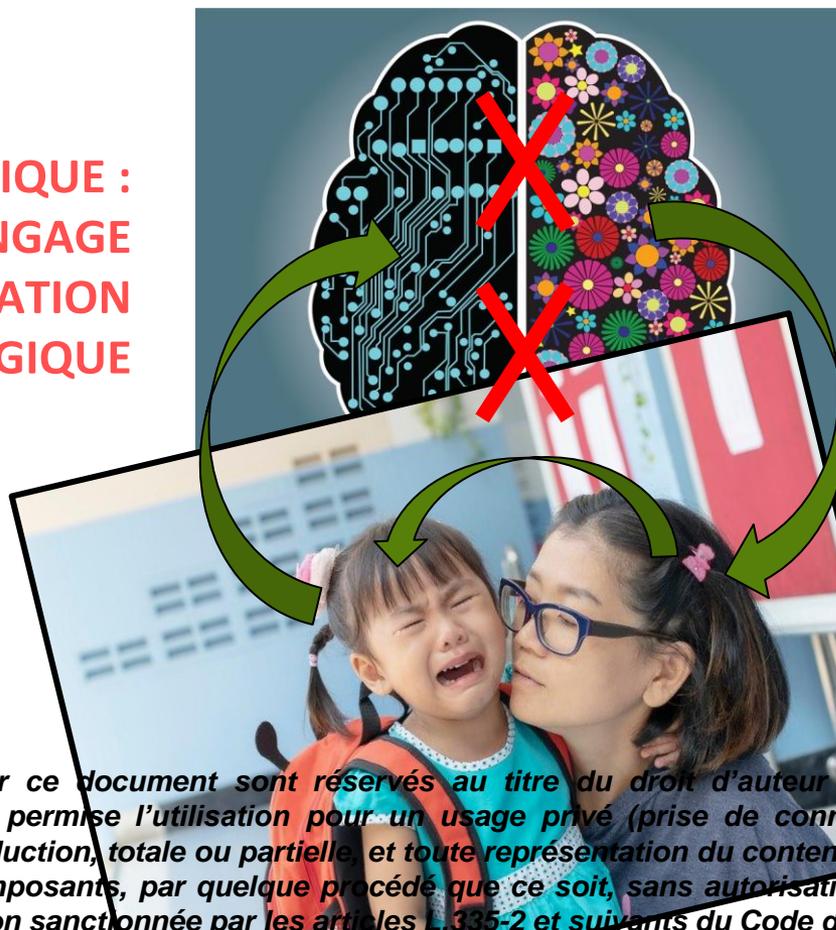
Dans le domaine des **Neurosciences Affectives**, depuis les travaux de *Winnicott, Brazelton, Stern, Damasio...*, on sait que **l'accordage parental, les soins affectifs et éducatifs prodigués** auront un impact sur le développement psychoaffectif et cognitif de l'enfant.

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + L'ACCORDAGE AFFECTIF

Que se passe-t-il dans le cerveau de la mère et de l'enfant pour que l'accordage affectif, et la régulation des émotions, s'opère ?

SYMBOLIQUE :  
LANGAGE  
NUMÉRISATION  
LOGIQUE



ÉMOTIONS SOCIALES  
ATTACHEMENT

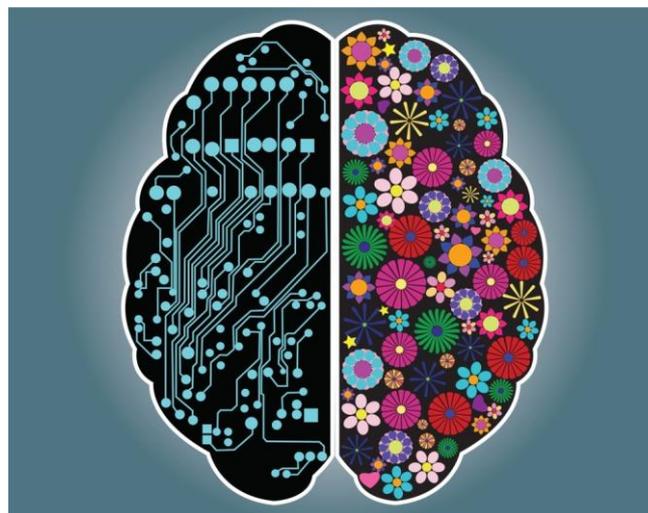
RÉGULATION DES  
ÉTATS AFFECTIFS  
(par la figure d'attachement)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + L'ACCORDAGE AFFECTIF



SYMBOLIQUE :  
LANGAGE  
NUMÉRISATION  
LOGIQUE



ÉMOTIONS SOCIALES  
ATTACHEMENT  
RÉGULATION DES  
ÉTATS AFFECTIFS

*« Il est crucial que les éventuelles blessures d'attachement et difficultés de régulation émotionnelle du thérapeute soient réparées en amont. » ; « Les thérapeutes qui ont travaillé à l'intégration de leur propre système du Soi obtiendront de meilleurs résultats avec leurs clients que ceux qui n'ont pas fait de thérapie pour guérir les effets de la négligence ou d'un traumatisme de leur propre enfance ».*

**Peggy PACE**

(“Pratiquez l'ICV”, page 63)

***Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.***



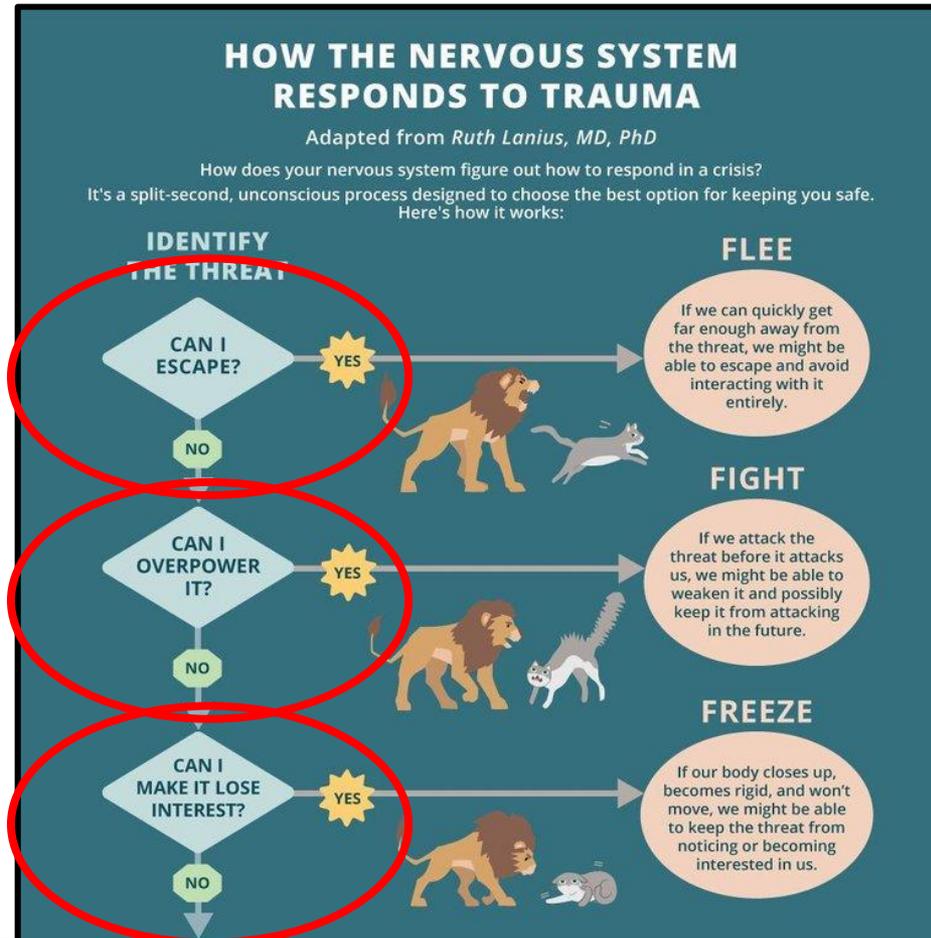
## II. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'Imagerie mentale
  - Cerveau gauche / Cerveau droit
  - L'Accordage Affectif
  - La Réponse au stress traumatique
  - L'Amnésie traumatique
  - Corps calleux & CCA
- (l'importance de la pleine conscience)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + LA REPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE



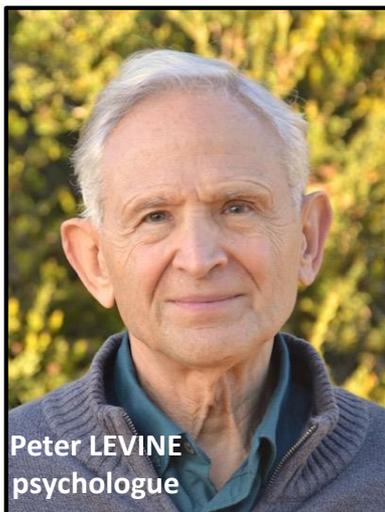
**FUIR ?**

**COMBATTRE ?**

**SE SOUMETTRE ?**

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

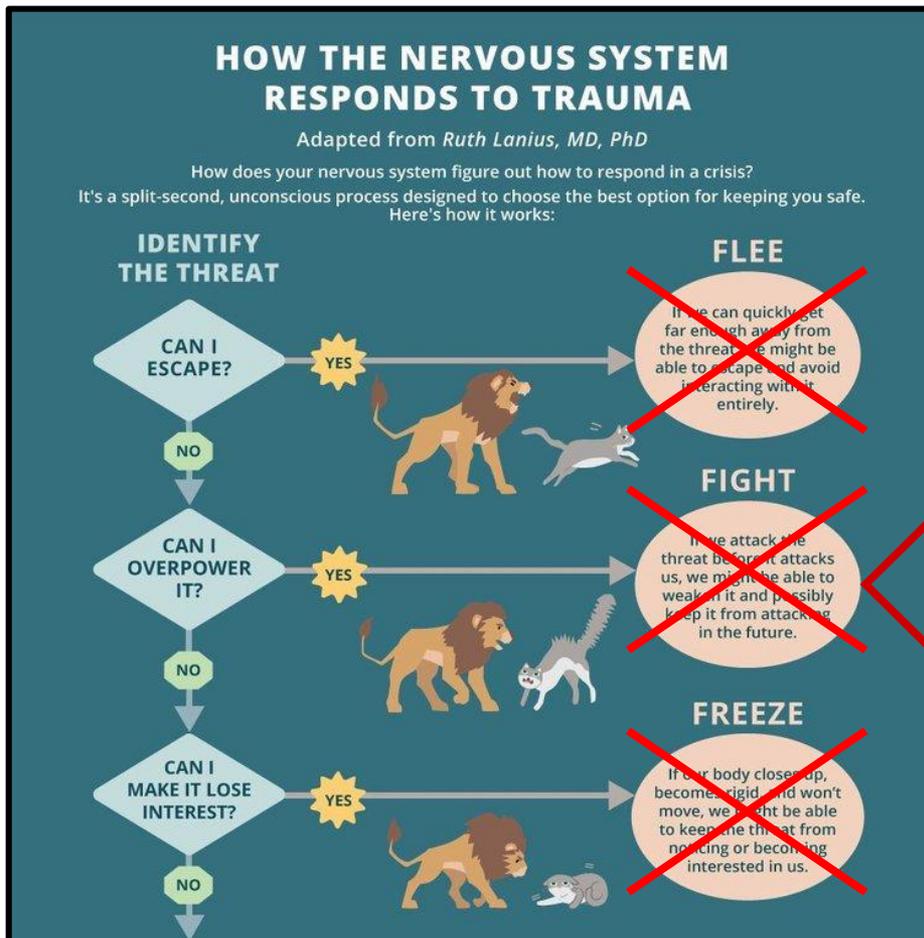
# + LA REPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE



« Le figement est un état altéré de conscience partagé par tous les mammifères face à une mort paraissant imminente » (1997).

« Le traumatisme est une perte de connexion, avec notre

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression, à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.



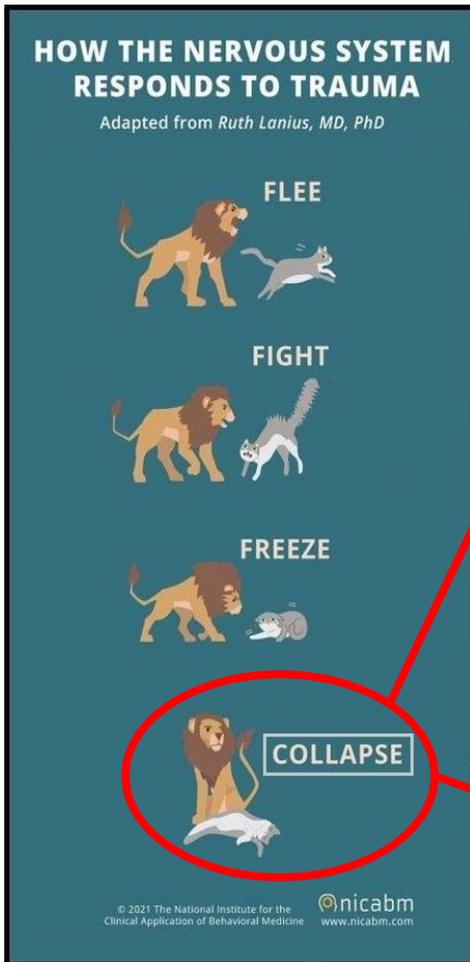
Dissociation  
péri-traumatique

“état”

Dissociation  
structurelle

“trait”

# + LA REPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE



arrête instantanément l'impact neurotoxique  
du cortisol et de la noradrénaline sur le cerveau et le corps



**Extinction nerveuse & anesthésie sensorielle**

**DISSOCIATION  
TRAUMATIQUE**

**Amnésies partielles  
Anesthésie émotionnelle  
Anesthésie corporelle**

**Envahissement des pensées  
Hypersensorialité  
Débordements émotionnels  
Recherches d'apaisement**

stocke en mémoire cette nouvelle alerte, pour y être plus réactif à l'avenir  
(hyper-réactivation des récepteurs de la noradrénaline)



**Hyper-réactivation mnésique & hyper-esthésie sensitive**



*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



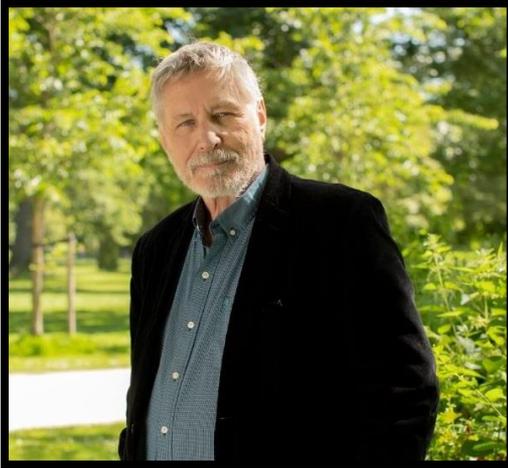
## II. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'Imagerie mentale
- Cerveau gauche / Cerveau droit
- L'Accordage Affectif
- La Réponse au stress traumatique
- L'Amnésie traumatique
- Corps calleux & CCA  
(l'importance de la pleine conscience)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE

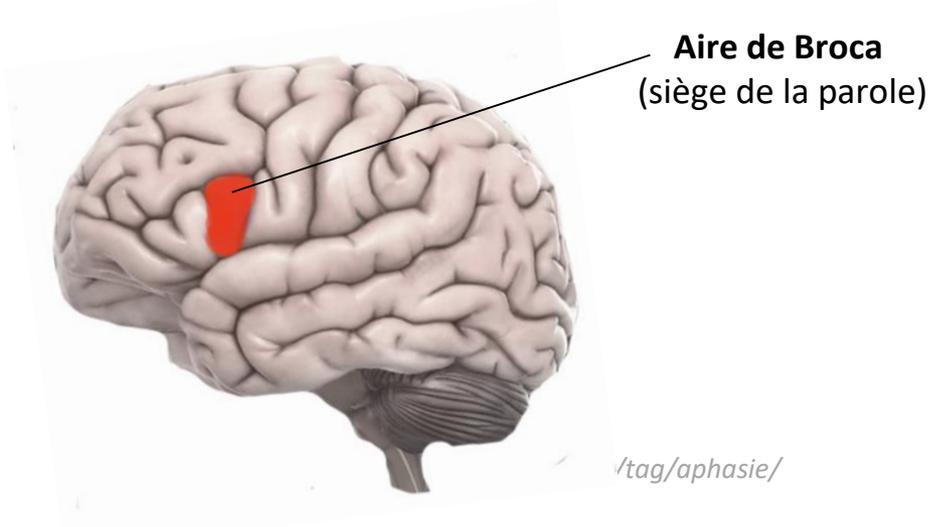
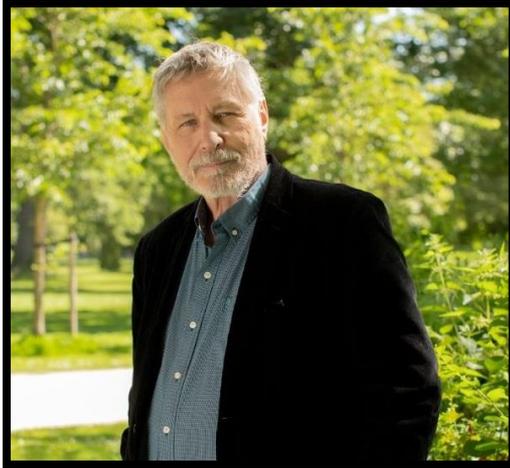


Bessel Van Der Kolk

« Le trauma est en réalité une inconscience du trauma, c'est-à-dire que l'événement douloureux est aujourd'hui terminé mais le corps continue de réagir comme si cet événement continuait à se produire. Les personnes réagissent dans le présent avec les mêmes réactions biologiques, immunologiques, émotionnelles et comportementales, sans faire le lien avec l'événement du passé [...]. A terme, on parle de « maladie de présentification », les personnes traumatisées ne peuvent pas vivre ici, dans le présent. La solution au trauma est donc de les aider à être entièrement vivantes, dans le présent. »

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# + L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE



« Grâce aux techniques d'imagerie, nous savons que le cerveau de personnes souffrant d'ESPT déclenche deux réactions simultanées : (1) l'**activation** de la région de l'amygdale, siège de la détection du danger, et (2) l'**extinction** du cortex frontal, et plus particulièrement l'aire de Broca, siège de la parole.

La réactivation du souvenir est donc vécue très intensément au niveau des émotions, mais sans paroles. Accéder au trauma suppose de trouver le moyen de calmer la réaction de panique pour pouvoir entrer en communication. La médecine occidentale n'est pas la plus efficace à cet égard »

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# + L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE

instinct de survie et intégration sociale

Si l'adulte ne peut pas intervenir comme un soutien pour l'enfant...

Interdiction (implicite ou explicite) de parler = **instinct de survie**

Perception erronée **de soi-même, du monde, des autres et de l'avenir**

Le souvenir du trauma perdure dans la "mémoire du corps"  
de manière **intrusive, inattendue et violente**  
(*flashes, cauchemars, douleurs physiques...*)

*Le cerveau se remodèle tout au long de la vie, il est possible de restaurer cette connectivité neuronale incomplète, qui a été interrompue par le passé.*

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



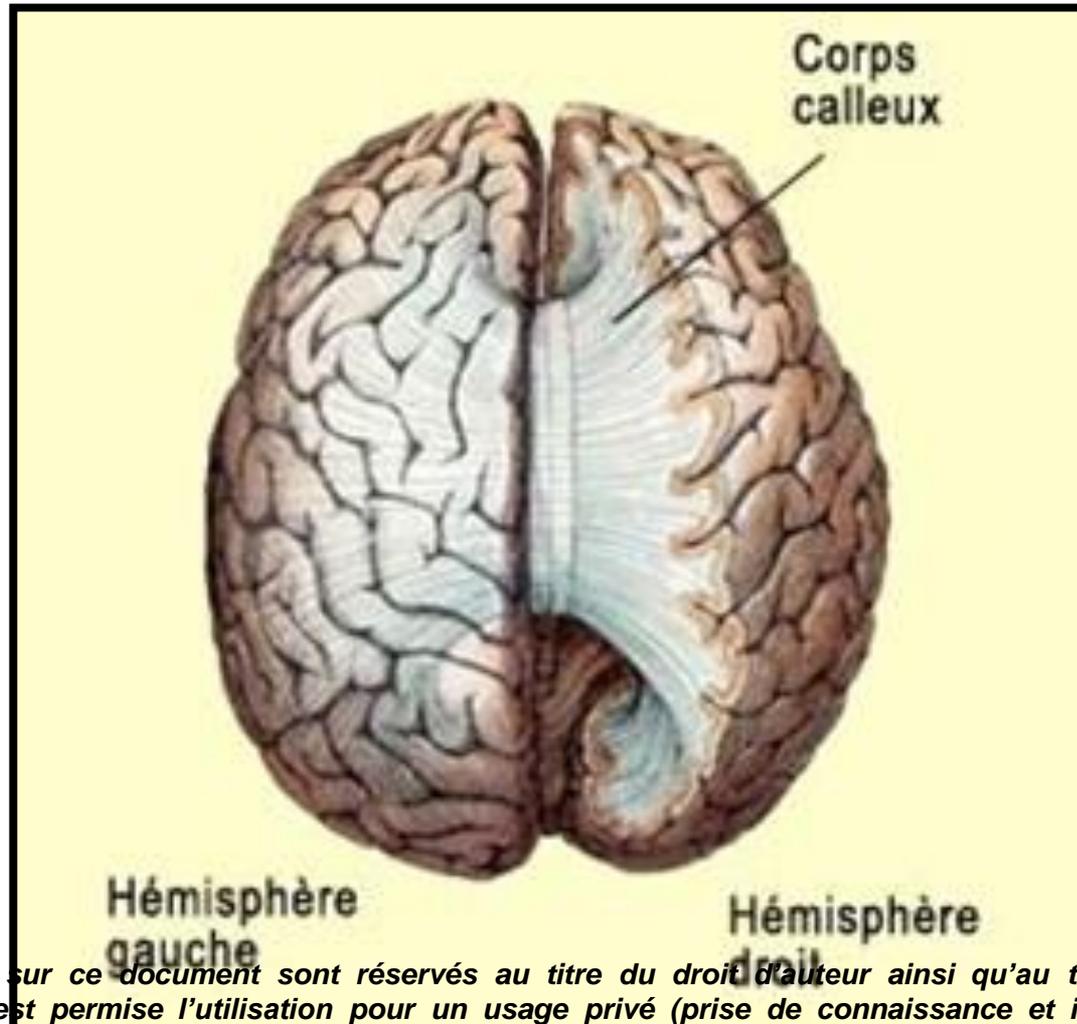
## II. PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'Imagerie mentale
  - Cerveau gauche / Cerveau droit
  - L'Accordage Affectif
  - La Réponse au stress traumatique
  - L'Amnésie traumatique
  - Corps calleux & CCA
- (l'importance de la pleine conscience)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



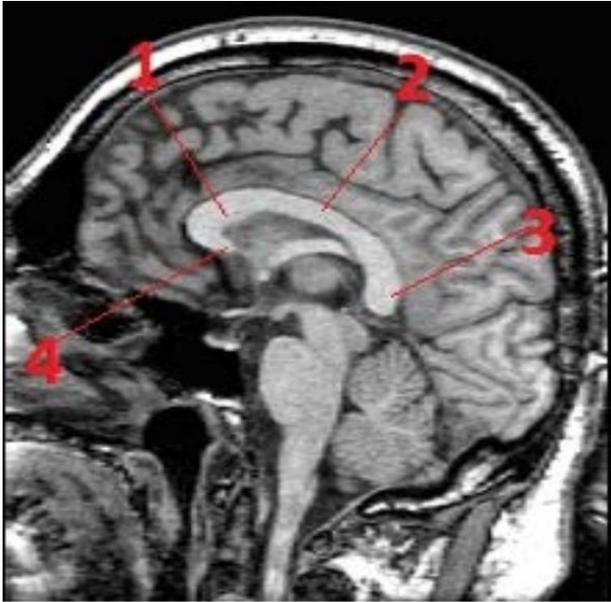
# + CORPS CALLEUX & CCA



Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

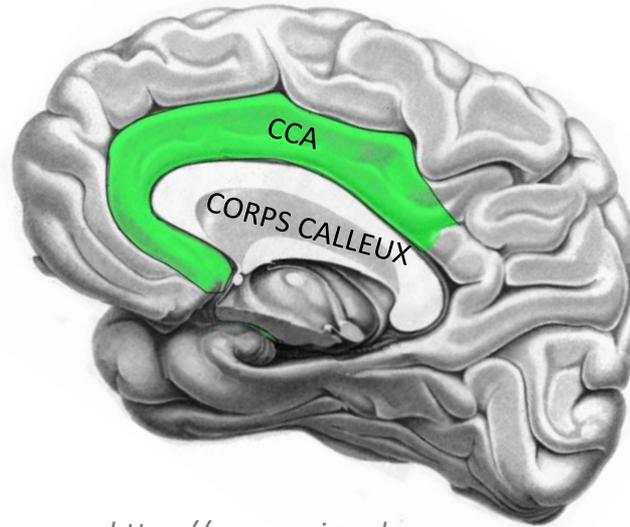
# + CORPS CALLEUX & CCA

## LE CORPS CALLEUX



RÔLE DE  
CONNECTIVITÉ INTERNE

## LE CORTEX CINGULAIRE ANTÉRIEUR (CCA)



<https://www.unige.ch>

RÔLE DE **RÉGULATION**  
PHYSIOLOGIQUE,  
COGNITIVE ET ÉMOTIONNELLE

### **Fonctions :**

*Pression artérielle  
Rythme cardiaque  
Sommeil  
Choix des actions  
Capacité  
d'anticipation  
Empathie*

...

**FAVORISENT LES CONNEXIONS ENTRE LES DEUX HEMISPHERES DU CERVEAU**

# + CORPS CALLEUX & CCA

Joanna SMITH



## Effet de la Pleine Conscience :

« Neurophysiologiquement, cette faculté à rester conscient du mouvement continu de notre existence, mais sans se laisser happer [par chacun des souvenirs relatés], s'explique : En adoptant une **attitude contemplative** de notre « Ligne de Vie », dans notre cerveau l'activité du Cortex Cingulaire Antérieur (CCA) est diminuée dans le sens où il n'y a plus nécessité pour le cerveau de s'activer puisque les tonalités émotionnelles diminuent. Au rythme des répétitions, nous percevons la **nature transitoire et imparfaite**, tantôt heureuses, tantôt malheureuses, **de nos expériences de vie** »

Joanna SMITH, psychologue

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

LIVRE de Peggy PACE “**Pratiquez l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/pratiquer-icv-integration-du-cycle-vie-lifespan-integration-1>

LIVRE de Peggy PACE “**Lifespan Integration**” :

<https://lifespanintegration.com/>

LIVRE de Joanna SMITH “**Applications Cliniques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/applications-cliniques-icv>

LIVRE de Cathy THORPE “**Les Stratégies Thérapeutiques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sites/default/files/atoms/files/9782100746064/Feuilletage.pdf>

LIVRE de P. BEN SOUSSAN, M. DUGNAT, B. GOLSE “**Les paysages intersubjectifs du bébé - Hommage à Daniel STERN**” :

<https://www.editions-eres.com/ouvrage/3028/les-paysages-intersubjectifs-du-bebe>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire implicite**” :

<https://www.librairie-gallimard.com/livre/9782353272723-la-memoire-implicite-antoine-lejeune-michel-delage/>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire sans souvenir**” :

[https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir\\_9782738135605.php](https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir_9782738135605.php)

LIVRE de G. CESCHI, Arnaud PICTET “**Imagerie mentale et psychothérapie**” :

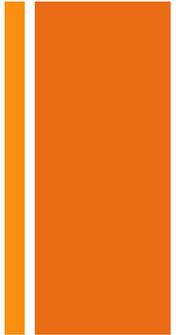
<https://www.editionsmardaga.com/products/imagerie-mentale-psychotherapie>

LIVRE de R. Schwartz “**Système Familial Intérieur : blessures et guérison**” :

<https://www.leslibraires.fr/livre/1112044-systeme-familial-interieur-blessures-et-gueri--francois-le-doze-richard-c-schwartz-elsevier-masson>

LIVRE de Bessel VAN DER KOLK “**Le corps n’oublie rien**” :

<https://www.fraissinethypnose.com/post/le-corps-n-oublie-rien-de-bessel-van-der-kolk-2014>



# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

ARTICLE de E. BINET, C. TARQUINIO intitulé “**Intérêt et limites de l’Intégration du Cycle de la Vie (Lifespan Integration) auprès d’adultes victimes du Syndrome de Munchausen par procuration pendant leur enfance**”, publié dans la revue L’évolution psychiatrique 81 (2016) pages 625 à 640 :  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014385515001152>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : **Large-Scale Functional Brain Network Architecture Changes Associated With Trauma-Related Dissociation** (en anglais) : <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2020.19060>

ARTICLE de la Commission de la Santé Mentale du Canada : “**Conseils pour empêcher la retraumatisation**” :  
<https://commissionsantementale.ca/resource/conseils-pour-empêcher-la-retraumatisation/>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : “**Neurobiologie du trouble de stress post-traumatique et de la récupération après une thérapie de traitement cognitif**” : <https://ichgcp.net/fr/clinical-trials-registry/NCT02695953>

ARTICLE de E. MELLET, tiré des annales de l’institut Pasteur : “**Bases neurales de l’imagerie mentale: Apports de la neuro-imagerie**” :  
[https://www.researchgate.net/publication/229265671\\_Bases\\_neurales\\_de\\_l'imagerie\\_mentale\\_Apports\\_de\\_la\\_neuro-imagerie](https://www.researchgate.net/publication/229265671_Bases_neurales_de_l'imagerie_mentale_Apports_de_la_neuro-imagerie)

ARTICLE de André VIREL, tiré du Bulletin de Psychologie : “**Approches psychophysologiques de l’imagerie mentale**” :  
[https://www.persee.fr/doc/bupsy\\_0007-4403\\_1971\\_num\\_24\\_291\\_1183](https://www.persee.fr/doc/bupsy_0007-4403_1971_num_24_291_1183)

ARTICLE : WINTTLING W., (1997), **The right hemisphere and the human stress response**, in *Acta physiologica Scandinavica*, supplement n°640, pp. 55-59 :  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401607/#:~:text=Abstract,deal%20efficiently%20with%20external%20challenges.>

SITE INTERNET DE L’INSERM sur « **La première cartographie complète de la latéralisation des fonctions cérébrales** » :  
<https://presse.inserm.fr/la-premiere-cartographie-complete-de-la-lateralisation-des-fonctions-cerebrales/34293/>

THESE de Raphaël EDDINE intitulée “**Entretiens thérapeutiques fondés sur le modèle Internal Family Systems - une étude qualitative**” :  
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02506134/document>

THÈSE (en accès libre) :  
[http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville\\_e&part=139062](http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville_e&part=139062)

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

VIDÉO explicative “**Trauma & Théorie Polyvagale**” : [https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa\\_-pLkE](https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa_-pLkE)

CONFÉRENCE de Bessel Van Der Kolk “**Le corps n’oublie rien**” : <https://www.youtube.com/watch?v=4xRilY9chIY>

Site internet Wikipédia sur « **les Neurones Miroirs** » : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone\\_miroir](https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone_miroir)

COURS de la faculté de Médecine de Genève (Suisse) sur “**le Cerveau Antérieur**” :

[https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2\\_19.12.14\\_r.pdf](https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2_19.12.14_r.pdf)

COURS DE S.V.T. de l’Université de Lyon intitulé “**Neuro-imagerie et mécanismes cérébraux des émotions**” :

<https://svt.enseigne.ac-lyon.fr/spip/?Neuro-imagerie-et-mecanismes-cerebraux-des-emotions>

DOSSIER : “**STRESS et RÉSILIENCE**” : <https://www.stresshumain.ca/Documents/pdf/Mammoth-Magazine/Mammoth-no13-FR.pdf>

RESUME de **L’Internal Family System (IFS)** : <https://www.lepsychologue.be/articles/le-systeme-familial-interieur-richard-schwartz.php>

SITE INTERNET du **registre national des programmes et pratiques fondées sur des données probantes** :

<https://scientiafr.com/registre-national-des-programmes-et-pratiques-fondes-sur-des-donnees-probantes---national-registry-of-evidence-based-programs-and-practices>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**La Dissociation d’Origine Traumatique**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=UiZu6zTwsvk>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**Mindfulness : La pleine conscience**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=XPDIYwg9c4&t=1876s>

SITE INTERNET de Peggy PACE : <https://lifespanintegration.com>

ASSOCIATION FRANCAISE d’ICV (AFICV) : <http://aficv.com>

FORMATIONS auprès de l’Institut “Double Hélice” : <https://www.institut-double-helice.fr>

REPERTOIRE MONDIAL des praticiens en ICV : <https://lifespanintegration.com/directory/>

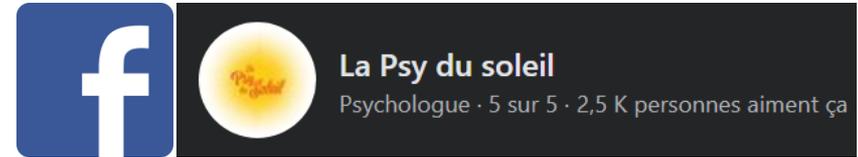


# Rejoignez-nous !

- YOUTUBE « La Psy du soleil » :  
<https://www.youtube.com/c/LaPsychiatrieduSoleil>



- FACEBOOK « La Psy du soleil » :  
<https://www.facebook.com/lapsychiatriedusoleil>



- FACEBOOK « Marion Martinelli - Psychologue » :  
<https://www.facebook.com/MarionMartinellipsy>



- NEWSLETTER de « La Psy du soleil » :  
[lapsychiatriedusoleil@gmail.com](mailto:lapsychiatriedusoleil@gmail.com)



- SITE INTERNET APHM du Service du Pr Christophe LANCON :  
<http://fr.ap-hm.fr/site/rehab-sud/groupes-et-ateliers/groupes-service-lancon>





# ICV

# 3/4

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



**Hôpitaux  
de Provence**

Groupement Hospitalier  
et Universitaire  
des Bouches-du-Rhône

**Hôpitaux  
Universitaires  
de Marseille** | **ap.  
hm**

## L'Intégration du Cycle de la Vie

**Marion MARTINELLI, Psychologue**  
Service de Psychiatrie Adulte du Pr C. Lançon,  
Pôle Psychiatrie du CHU la Conception, Marseille  
[marion.martinelli@ap-hm.fr](mailto:marion.martinelli@ap-hm.fr)



# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA  
(L'IMPORTANCE DE LA PLEINE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

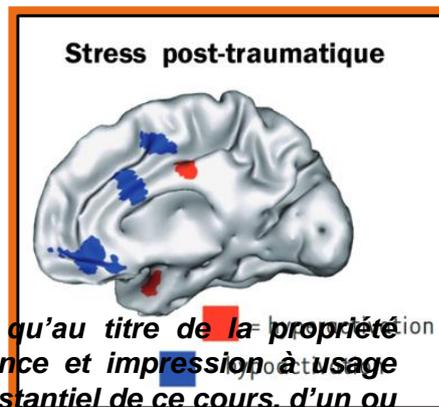
**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**



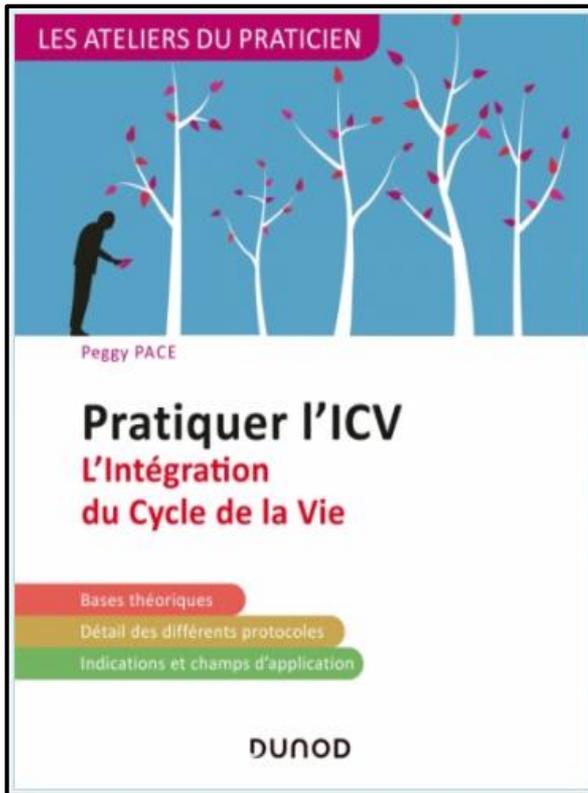
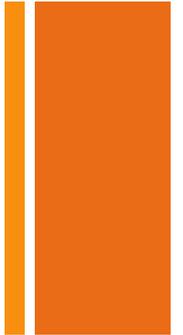
# III. RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS

- Histoire de l'ICV
- Qu'est-ce que l'ICV ?
- Les livres-références de l'ICV
  - La mémoire implicite
  - L'imagerie mentale
  - Le système familial internalisé

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

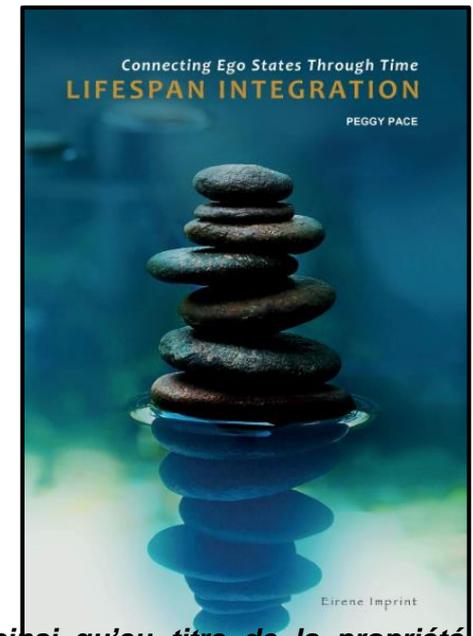


# + HISTOIRE DE L'ICV



Peggy PACE

Psychologue spécialisée en EMDR  
et thérapies systémiques



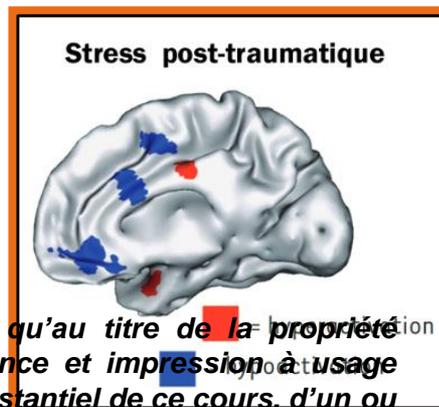
*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



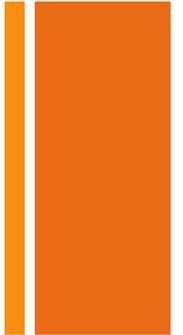
# III. RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS

- Histoire de l'ICV
- Qu'est-ce que l'ICV ?
- Les livres-références de l'ICV
  - La mémoire implicite
  - L'imagerie mentale
  - Le système familial internalisé

Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.



# + QU'EST-CE QUE L'ICV ?



## Les Consignes au Patient

...pour la rédaction de la Ligne du Temps :

- La liste doit inclure au moins un souvenir par année de vie
- Il n'est pas nécessaire que ces souvenirs soient forcément "marquants"
- Pour les années sans souvenir, l'évocation d'un lieu (maison, école...) suffira à combler les vides.
- Le travail de rétrospective peut se faire en séance, avec le thérapeute

...avant de commencer :

- *« Nous allons répéter votre "Ligne du Temps" plusieurs fois,*
- *Regardez le film se dérouler en passant d'une scène à l'autre,*
- *Laissez les images émerger spontanément,*
- *Ancrez vous dans vos sensations corporelles, notez les sensations qui émergent »*

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + QU'EST-CE QUE L'ICV ?



image libre de droit

## En pratique...

- Séance d'anamnèse
- Exploration par écrit des souvenirs
- Elaboration de sa « Ligne du Temps »
- Le thérapeute nomme et répète un souvenir par année de vie
- Le patient **visualise le film de sa vie** qui se déroule, et **observe ses ressentis**

**ESPRIT**

**CORPS**

Sur le plan neurobiologique :

- Chaque souvenir active avec lui des réseaux neurophysiologiques **cerveau/corps**
- L'ICV permet de stimuler la **plasticité cérébrale**

# + QU'EST-CE QUE L'ICV ?



image libre de droit

## En pratique...

- Le patient **visualise le film de sa vie** qui se déroule, et **observe ses ressentis**

ESPRIT

CORPS

## Sur le plan émotionnel :

- La charge émotionnelle diminue progressivement au fil des répétitions
- La capacités d'**auto-régulation émotionnelle** du patient est renforcée

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + QU'EST-CE QUE L'ICV ?



image libre de droit

## En pratique...

- Le patient **visualise le film de sa vie** qui se déroule, et **observe ses ressentis**

ESPRIT

CORPS

## Sur le plan psychologique :

- L'intégration est la réunification de nos modes de fonctionnement, au profit d'une harmonisation interne entre l'**esprit** et le **corps**

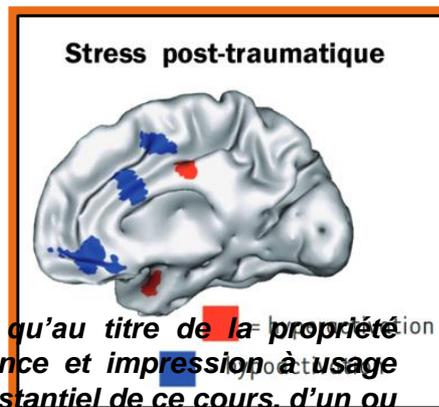
*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



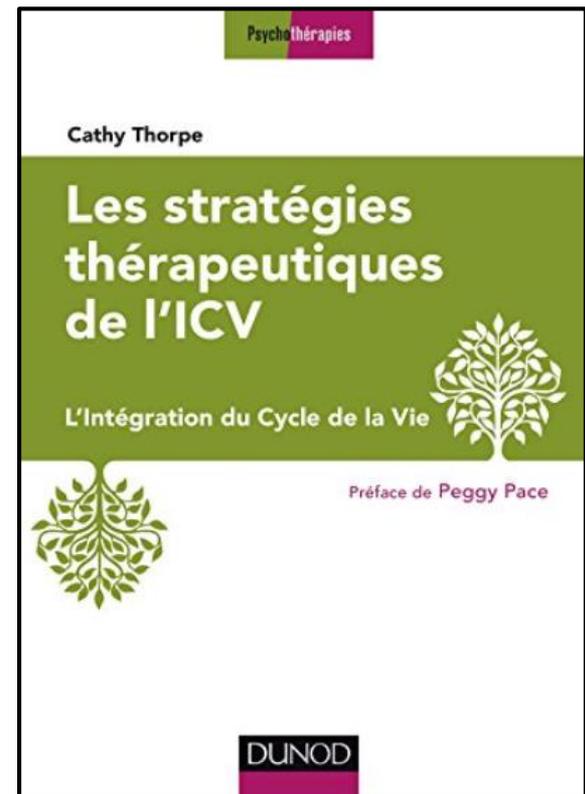
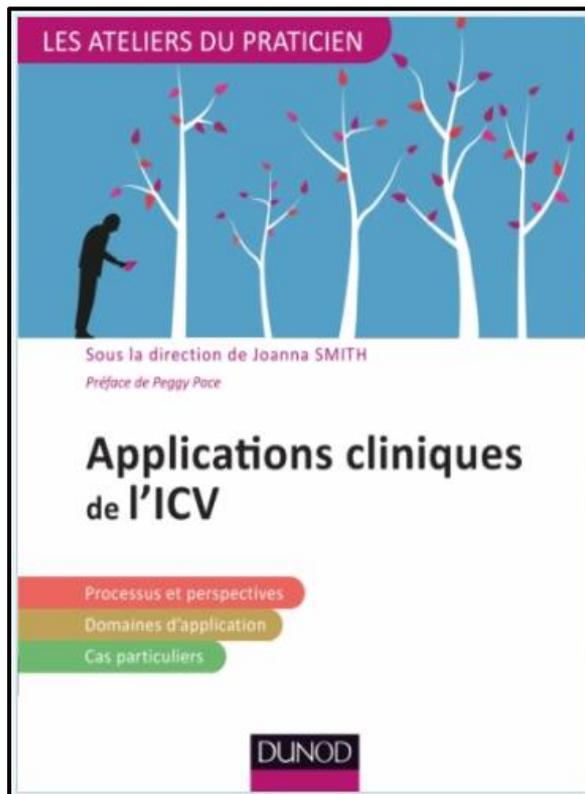
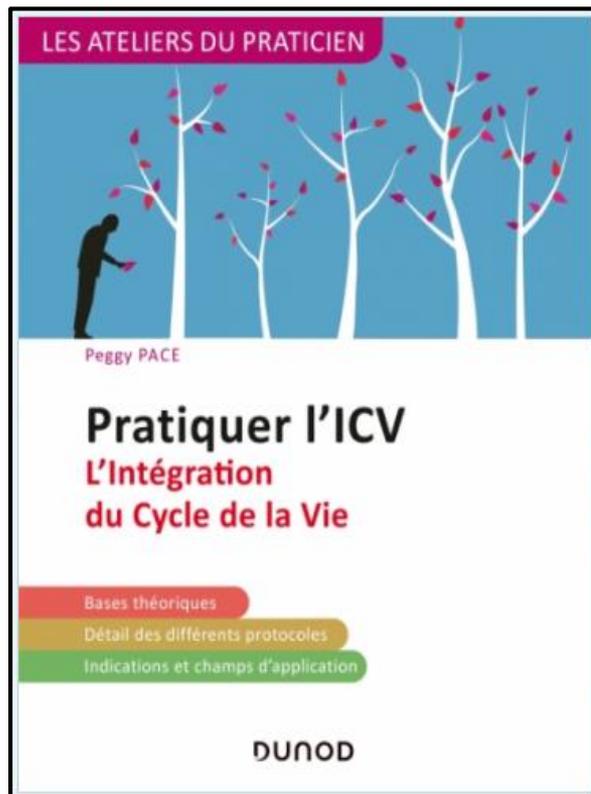
# III. RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS

- Histoire de l'ICV
- Qu'est-ce que l'ICV ?
- Les livres-références de l'ICV
  - La mémoire implicite
  - L'imagerie mentale
  - Le système familial internalisé

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

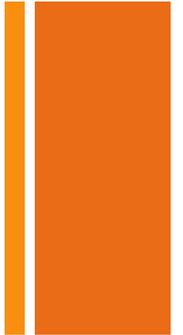


# + LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV



*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

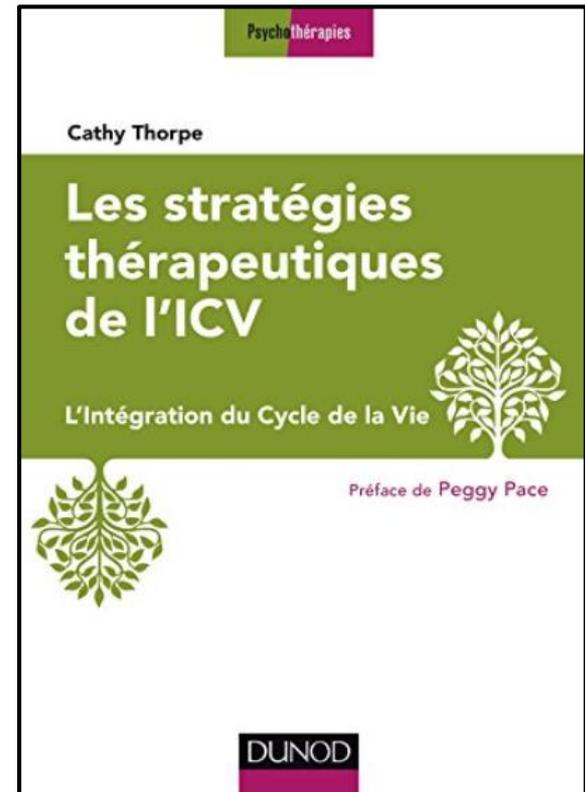
# + LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV



Selon **Cathy THORPE**, l'ICV se base sur **3 constats**, corroborés par nos connaissances actuelles dans le domaine de la **Neurobiologie** :

- Sur le plan **psychologique**, les perturbations liées à un événement de notre passé s'apaisent avec les répétitions de la « Ligne du Temps ».
- Sur le plan **physiologique** et **somatique**, la réactivité nerveuse et les troubles psychosomatiques peuvent aussi être modérés grâce à cette thérapie.
- Sur le plan **social**, après une thérapie par ICV, les modes relationnels et le style d'attachement aux autres changent de façon positive.

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

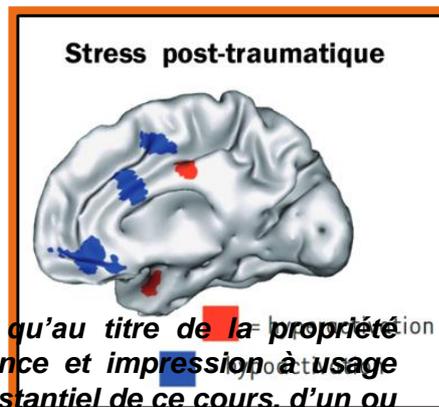




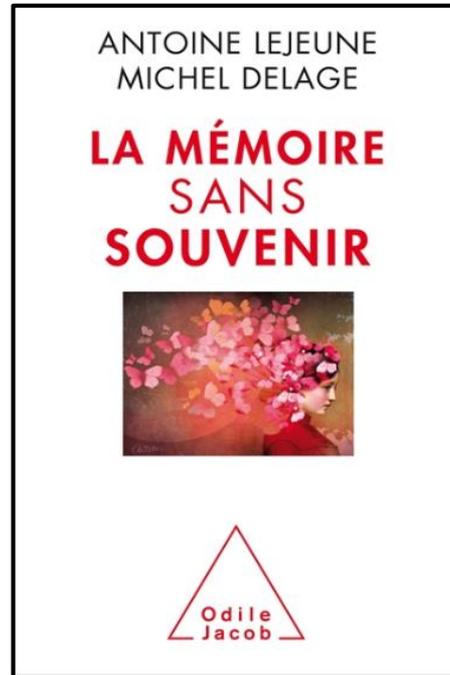
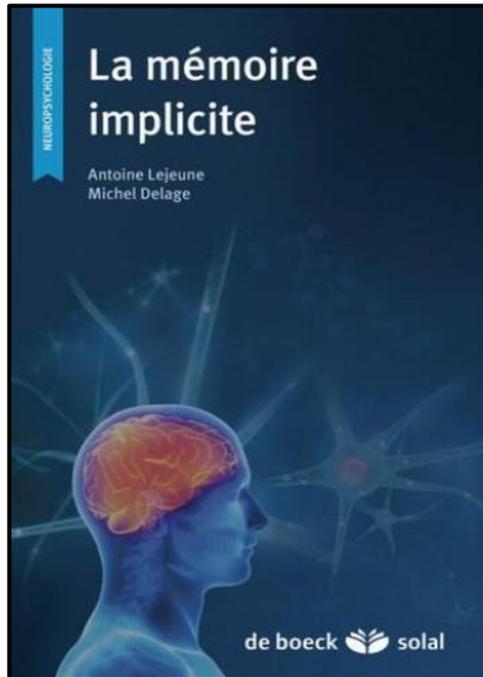
# III. RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS

- Histoire de l'ICV
- Qu'est-ce que l'ICV ?
- Les livres-références de l'ICV
  - La mémoire implicite
  - L'imagerie mentale
  - Le système familial internalisé

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



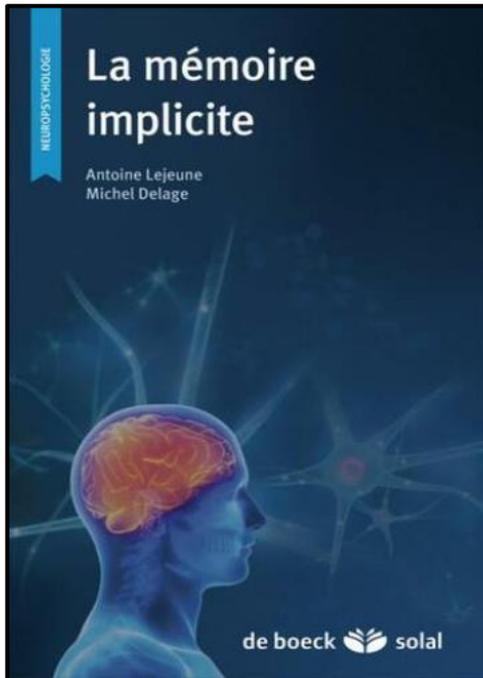
# + LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV



« *La mémoire explicite n'est pas fonctionnelle avant l'âge de deux ans. Lorsqu'il y a traumatisme ou négligence très tôt dans la vie, l'encodage sera fait dans le système corps-esprit en tant que mémoire implicite.* »  
**Delage & Lejeune, 2017**

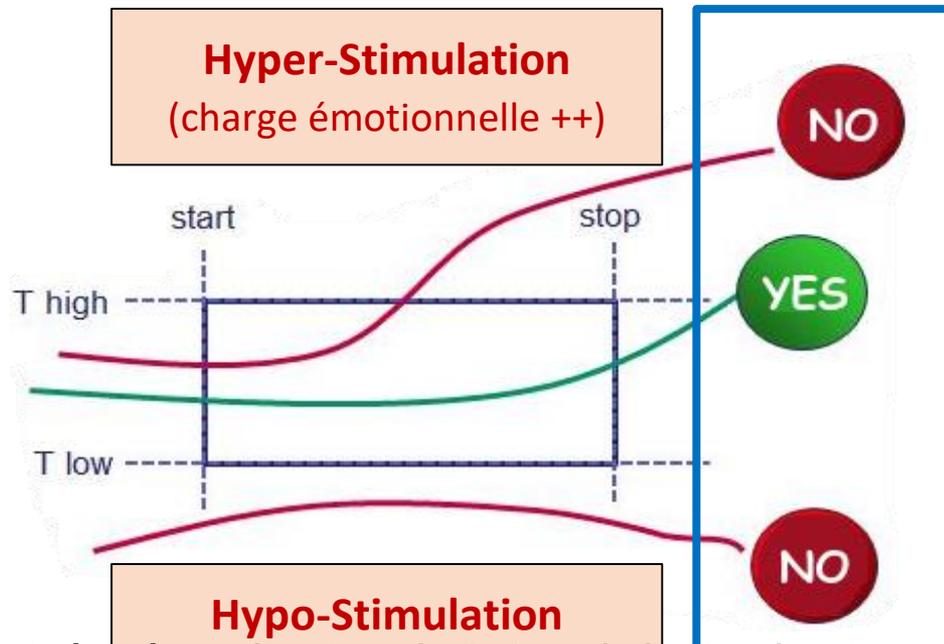
**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# + LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV



Pourquoi certains souvenirs sont-ils si difficiles d'accès, en particulier lorsqu'ils font référence à une enfance difficile ?

CAPACITÉ D'INTÉGRATION  
en Mémoire EXPLICITE

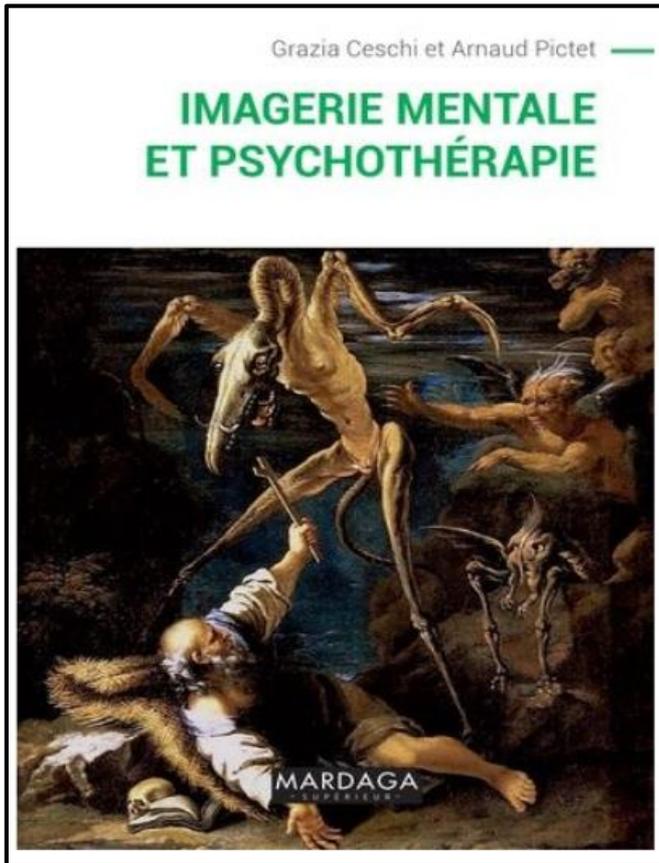


La “fenêtre de tolérance”  
ou “zone optimale  
d'apprentissage”

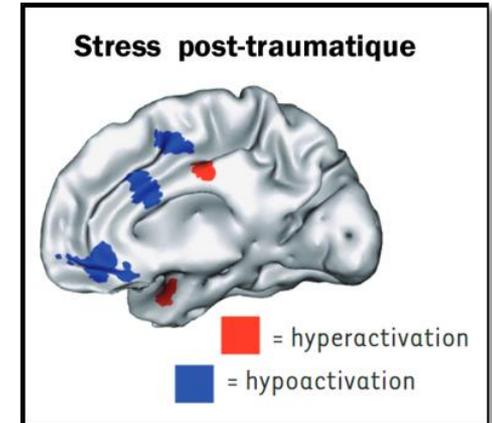
Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# + LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV

L'imagerie mentale visuelle utilise des régions cérébrales communes avec d'autres fonctions cognitives comme le langage ou la mémoire



Milissa Kaufman

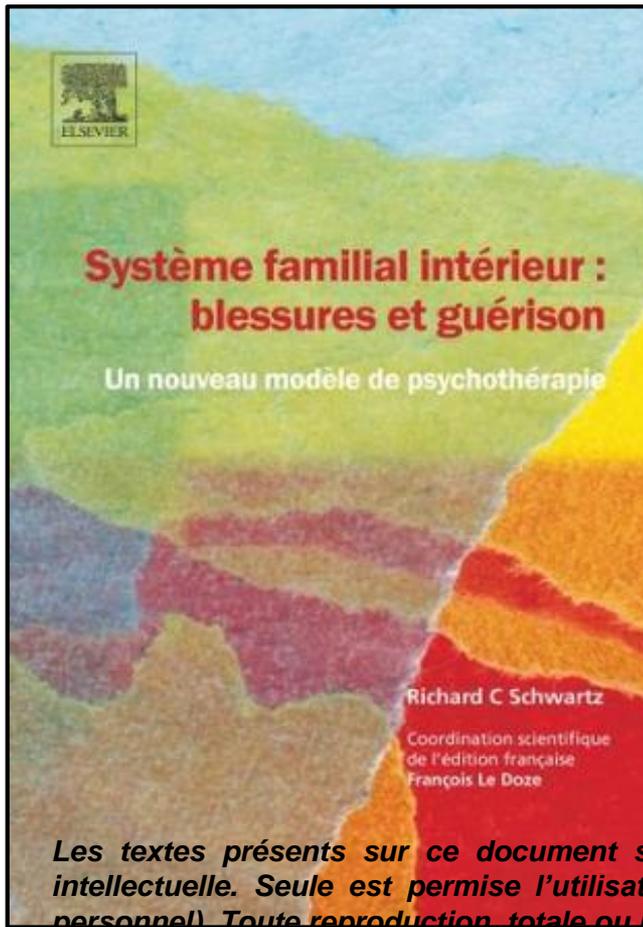


<https://svt.enseigne.ac-lyon.fr>

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV

## L'IFS



VICE-VERSA, film de 2015

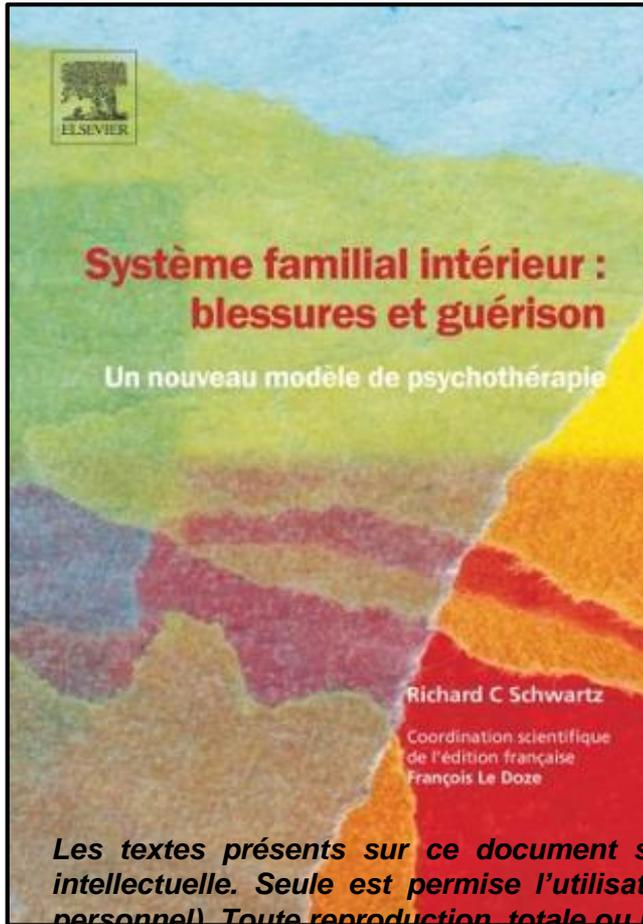
*« Ma part critique interdit à ma part fatiguée d'exprimer sa fatigue, parce qu'elle veut m'éviter de passer pour une faible. Par contre, elle autorise ma part colère à s'exprimer, parce que la colère est une force de caractère. Du coup, au travail je ne peux pas demander de l'aide, je suis encore plus fatiguée, et mes relations avec les autres sont difficiles, je me sens rejetée. »*

Patiente anonyme

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# + LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV

## L'IFS



VICE-VERSA, film de 2015

*« Plusieurs études quantitatives suggèrent l'efficacité de l'IFS dans les troubles anxieux. Néanmoins, indications et format thérapeutique ne sont pas codifiés, et aucune étude qualitative de l'IFS n'a été publiée à ce jour dans le champ psychiatrique. »*

**Dr Raphaël EDDINE** (thèse en référence)

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

LIVRE de Peggy PACE “**Pratiquez l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/pratiquer-icv-integration-du-cycle-vie-lifespan-integration-1>

LIVRE de Peggy PACE “**Lifespan Integration**” :

<https://lifespanintegration.com/>

LIVRE de Joanna SMITH “**Applications Cliniques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/applications-cliniques-icv>

LIVRE de Cathy THORPE “**Les Stratégies Thérapeutiques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sites/default/files/atoms/files/9782100746064/Feuilletage.pdf>

LIVRE de P. BEN SOUSSAN, M. DUGNAT, B. GOLSE “**Les paysages intersubjectifs du bébé - Hommage à Daniel STERN**” :

<https://www.editions-eres.com/ouvrage/3028/les-paysages-intersubjectifs-du-bebe>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire implicite**” :

<https://www.librairie-gallimard.com/livre/9782353272723-la-memoire-implicite-antoine-lejeune-michel-delage/>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire sans souvenir**” :

[https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir\\_9782738135605.php](https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir_9782738135605.php)

LIVRE de G. CESCHI, Arnaud PICTET “**Imagerie mentale et psychothérapie**” :

<https://www.editionsmardaga.com/products/imagerie-mentale-psychotherapie>

LIVRE de R. Schwartz “**Système Familial Intérieur : blessures et guérison**” :

<https://www.leslibraires.fr/livre/1112044-systeme-familial-interieur-blessures-et-gueri--francois-le-doze-richard-c-schwartz-elsevier-masson>

LIVRE de Bessel VAN DER KOLK “**Le corps n’oublie rien**” :

<https://www.fraissinethypnose.com/post/le-corps-n-oublie-rien-de-bessel-van-der-kolk-2014>

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

ARTICLE de E. BINET, C. TARQUINIO intitulé “**Intérêt et limites de l’Intégration du Cycle de la Vie (Lifespan Integration) auprès d’adultes victimes du Syndrome de Munchausen par procuration pendant leur enfance**”, publié dans la revue L’évolution psychiatrique 81 (2016) pages 625 à 640 :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014385515001152>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : **Large-Scale Functional Brain Network Architecture Changes Associated With Trauma-Related Dissociation** (en anglais) : <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2020.19060>

ARTICLE de la Commission de la Santé Mentale du Canada : “**Conseils pour empêcher la retraumatisation**” :

<https://commissionsantementale.ca/resource/conseils-pour-empêcher-la-retraumatisation/>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : “**Neurobiologie du trouble de stress post-traumatique et de la récupération après une thérapie de traitement cognitif**” : <https://ichgcp.net/fr/clinical-trials-registry/NCT02695953>

ARTICLE de E. MELLET, tiré des annales de l’institut Pasteur : “**Bases neurales de l’imagerie mentale: Apports de la neuro-imagerie**” :

[https://www.researchgate.net/publication/229265671\\_Bases\\_neurales\\_de\\_l'imagerie\\_mentale\\_Apports\\_de\\_la\\_neuro-imagerie](https://www.researchgate.net/publication/229265671_Bases_neurales_de_l'imagerie_mentale_Apports_de_la_neuro-imagerie)

ARTICLE de André VIREL, tiré du Bulletin de Psychologie : “**Approches psychophysologiques de l’imagerie mentale**” :

[https://www.persee.fr/doc/bupsy\\_0007-4403\\_1971\\_num\\_24\\_291\\_1183](https://www.persee.fr/doc/bupsy_0007-4403_1971_num_24_291_1183)

ARTICLE : WINTTLING W., (1997), **The right hemisphere and the human stress response**, in *Acta physiologica Scandinavica*, supplement n°640, pp. 55-59 :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401607/#:~:text=Abstract,deal%20efficiently%20with%20external%20challenges.>

SITE INTERNET DE L’INSERM sur « **La première cartographie complète de la latéralisation des fonctions cérébrales** » :

<https://presse.inserm.fr/la-premiere-cartographie-complete-de-la-lateralisation-des-fonctions-cerebrales/34293/>

THESE de Raphaël EDDINE intitulée “**Entretiens thérapeutiques fondés sur le modèle Internal Family Systems - une étude qualitative**” :

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02506134/document>

THÈSE (en accès libre) :

[http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville\\_e&part=139062](http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville_e&part=139062)

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

VIDÉO explicative “**Trauma & Théorie Polyvagale**” : [https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa\\_pLkE](https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa_pLkE)

CONFÉRENCE de Bessel Van Der Kolk “**Le corps n’oublie rien**” : <https://www.youtube.com/watch?v=4xRilY9chIY>

Site internet Wikipédia sur « **les Neurones Miroirs** » : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone\\_miroir](https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone_miroir)

COURS de la faculté de Médecine de Genève (Suisse) sur “**le Cerveau Antérieur**” :

[https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2\\_19.12.14\\_r.pdf](https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2_19.12.14_r.pdf)

COURS DE S.V.T. de l’Université de Lyon intitulé “**Neuro-imagerie et mécanismes cérébraux des émotions**” :

<https://svt.enseigne.ac-lyon.fr/spip/?Neuro-imagerie-et-mecanismes-cerebraux-des-emotions>

DOSSIER : “**STRESS et RÉSILIENCE**” : <https://www.stresshumain.ca/Documents/pdf/Mammoth-Magazine/Mammoth-no13-FR.pdf>

RESUME de **L’Internal Family System (IFS)** : <https://www.lepsychologue.be/articles/le-systeme-familial-interieur-richard-schwartz.php>

SITE INTERNET du **registre national des programmes et pratiques fondées sur des données probantes** :

<https://scientiafr.com/registre-national-des-programmes-et-pratiques-fondes-sur-des-donnees-probantes---national-registry-of-evidence-based-programs-and-practices>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**La Dissociation d’Origine Traumatique**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=UiZu6zTwsvk>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**Mindfulness : La pleine conscience**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=XPDIYwg9c4&t=1876s>

SITE INTERNET de Peggy PACE : <https://lifespanintegration.com>

ASSOCIATION FRANCAISE d’ICV (AFICV) : <http://aficv.com>

FORMATIONS auprès de l’Institut “Double Hélice” : <https://www.institut-double-helice.fr>

REPERTOIRE MONDIAL des praticiens en ICV : <https://lifespanintegration.com/directory/>



# Rejoignez-nous !

- YOUTUBE « La Psy du soleil » :  
<https://www.youtube.com/c/LaPsychiatrieduSoleil>



- FACEBOOK « La Psy du soleil » :  
<https://www.facebook.com/lapsychiatriedusoleil>



- FACEBOOK « Marion Martinelli - Psychologue » :  
<https://www.facebook.com/MarionMartinellipsy>



- NEWSLETTER de « La Psy du soleil » :  
[lapsychiatriedusoleil@gmail.com](mailto:lapsychiatriedusoleil@gmail.com)



- SITE INTERNET APHM du Service du Pr Christophe LANCON :  
<http://fr.ap-hm.fr/site/rehab-sud/groupes-et-ateliers/groupes-service-lancon>

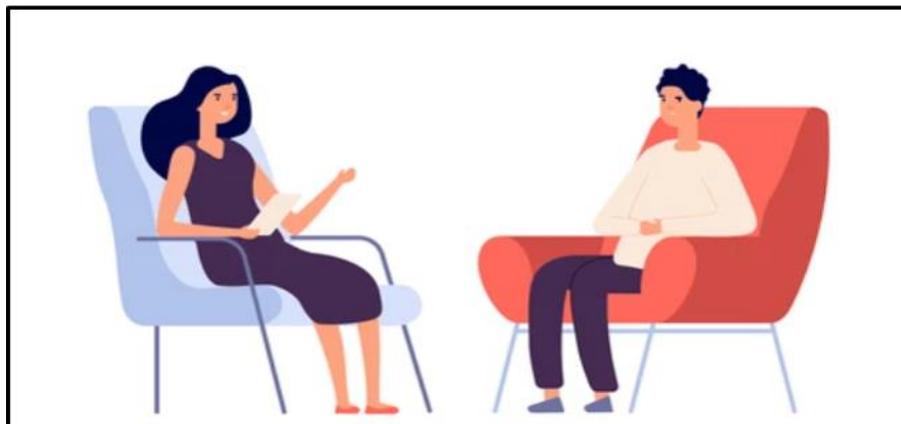




# ICV

# 4/4

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



**Hôpitaux  
de Provence**

Groupement Hospitalier  
et Universitaire  
des Bouches-du-Rhône

**Hôpitaux  
Universitaires  
de Marseille** | **ap·  
hm**

## L'Intégration du Cycle de la Vie

**Marion MARTINELLI, Psychologue**  
Service de Psychiatrie Adulte du Pr C. Lançon,  
Pôle Psychiatrie du CHU la Conception, Marseille  
[marion.martinelli@ap-hm.fr](mailto:marion.martinelli@ap-hm.fr)



# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA

(L'IMPORTANCE DE LA PIETNE CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ (IFS)

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

# PLAN

## I. DÉFINITIONS

- LE TRAUMATISME PSYCHIQUE
- L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (ICV)

## II. LES PRINCIPES GÉNÉRAUX

- L'IMAGERIE MENTALE
- CERVEAU GAUCHE / CERVEAU DROIT
- L'ACCORDAGE AFFECTIF
- LA RÉPONSE AU STRESS TRAUMATIQUE  
ET LE PHÉNOMÈNE DE DISSOCIATION
- L'AMNÉSIE TRAUMATIQUE
- CORPS CALLEUX & CCA

(L'IMPORTANCE DE LA PIETNÉ CONSCIENCE)

## III. LES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET VALIDATIONS SCIENTIFIQUES

- HISTOIRE DE L'ICV
- QU'EST-CE QUE L'ICV ?
- LES LIVRES-RÉFÉRENCES DE L'ICV :
  - LA MÉMOIRE IMPLICITE
  - L'IMAGERIE MENTALE
  - LE SYSTÈME FAMILIAL INTERNALISÉ (IFS)

## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

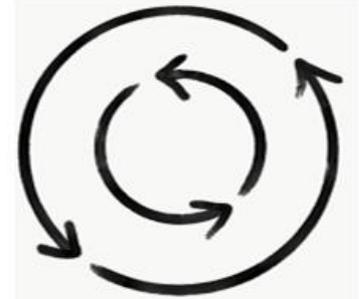
- LES PROFILS CONCERNÉS
- LES EFFETS ATTENDUS
- LES CONSIGNES DONNÉES AU THÉRAPEUTE
- LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES EN ICV

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**



## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- Les profils concernés
- Les effets attendus
- Les consignes au thérapeute
- Les différents protocoles de l'ICV

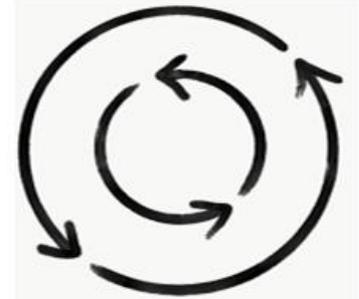




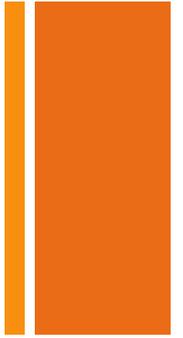
## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- Les profils concernés
- Les effets attendus
- Les consignes au thérapeute
- Les différents protocoles de l'ICV

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + LES PROFILS CONCERNÉS



## L'ICV est adapté pour...

- ...traiter un traumatisme précis
- ...réparer des difficultés d'attachement dans l'enfance
- ...réunifier les différentes parts du "Soi"
- ...apaiser un sentiment de vide intérieur ou autre émotions douloureuses (colère chronique, angoisses pathologiques, etc)
- ...réparer un traumatisme survenu avant l'âge de 2 ans (trauma pré-verbal)

*« L'une des possibilités que nous offre l'ICV est cette approche fiable du trauma précoce qui échappent à la mémoire explicite, et qui sont quasi inapprochables par la majorité des techniques thérapeutiques. Entrer dans le « point aveugle » du trauma préverbal ou précoce est une manière d'obtenir un résultat thérapeutique profond et source de transformation, avec un impact sur l'anxiété, les problèmes d'attachement et l'amour de soi. »*

**Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

Applications cliniques de l'ICV

# + LES PROFILS CONCERNÉS



## L'ICV est adapté pour...

- l'État de Stress Post-Traumatique simple
- l'État de Stress Post-Traumatique complexe
- le Trouble de l'attachement
- l'Etat / le Trait dissociatif
- les Troubles du comportement alimentaire
  
- le Sentiment chronique de vide, de solitude
- le Sentiment chronique d'abandon
- le Deuil pathologique
- l'Anxiété chronique
- la Colère chronique
- le Trauma préverbal
- les Troubles psychosomatiques chroniques

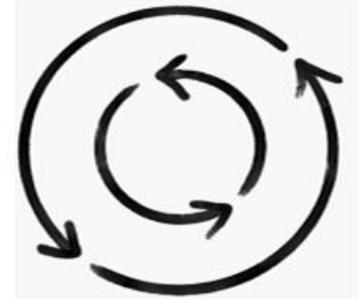
*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



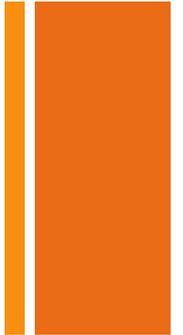
## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- Les profils concernés
- Les effets attendus
- Les consignes au thérapeute
- Les différents protocoles de l'ICV

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + LES EFFETS ATTENDUS



## L'ICV permet de...

- ...réduire la survenue et l'impact des intrusions traumatiques (flashes, cauchemars..)
- ...apaiser la réactivité émotionnelle liée au traumatisme
- ...avoir des comportements en accord avec son âge réel et sa situation actuelle
- ...harmoniser et stabiliser l'ensemble du système
- **...e voir exister de manière continue à travers son histoire de vie**
- ...faire de son histoire de vie un 'tout' cohérent, qui a du sens !
- ...s'accepter tel que l'on est, quoi que l'on ait pu vivre par le passé

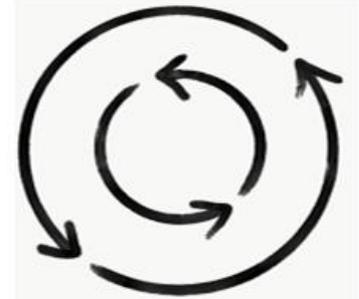
*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



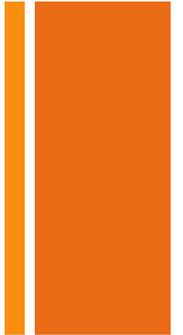
## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- Les profils concernés
- Les effets attendus
- Les consignes au thérapeute
- Les différents protocoles de l'ICV

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + LES CONSIGNES AU THÉRAPEUTE



Au préalable :

- L'importance de l'**Accordage Affectif**
- L'importance des **Répétitions**
- La **durée** de l'exposition
- Le **rythme** de lecture
- L'**attitude** face à l'enfant intérieur
- Les **discussions** sur les exercices
- L'**effet** d'une séance sur le patient

*« Une fois qu'une expérience difficile est intégrée, elle ne peut plus contrôler nos pensées, émotions ou actions. Dès lors, les mécanismes de défense maintenant inutiles vont cesser d'agir et les clients répondront de façon différente aux problèmes de la vie. »*

**Cathy THORPE**

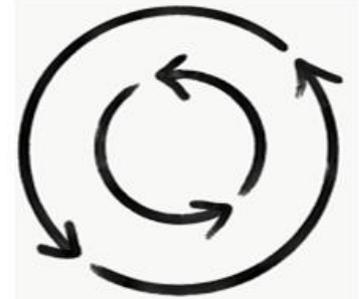
*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



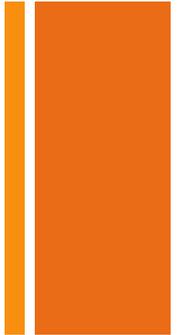
## IV. LA PRATIQUE DE L'ICV

- Les profils concernés
- Les effets attendus
- Les consignes au thérapeute
- Les différents protocoles de l'ICV

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# + LES PROTOCOLES DE L'ICV



## Les différents protocoles en ICV :

### Les Protocoles de Construction du soi :

- **Protocole de Base** (PB)
- Protocole de l'Être Cellulaire (PEC)
- Protocole d'Accordage au Moi-Bébé (PA)
- Protocole de la Naissance jusqu'au Présent (PNP)

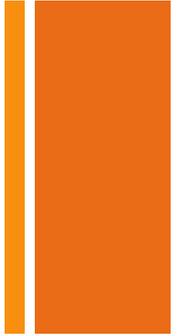
### Les Protocoles de Réparation d'un traumatisme :

- **Protocole Standard** (PS)
- Protocole de Réparation de l'Attachement préverbal (PRA)
- Protocole du Syndrome de Stress Post-Traumatique (TDPT)

### Les Protocoles Relationnels :

- Protocole de Résolution d'une Relation (PRR)
- Protocole du Schéma Relationnel (PSR)

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l'utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



“APRÈS AVOIR MENÉ DES MILLIERS DE SÉANCES D’INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE AU COURS DES DIX DERNIÈRES ANNÉES, J’AI APPRIS À FAIRE CONFIANCE AU CORPS-ESPRIT DU PATIENT. SON SYSTÈME DU SOI SAIT BIEN MIEUX QUE MOI OÙ IL A BESOIN D’ALLER POUR GUÉRIR”

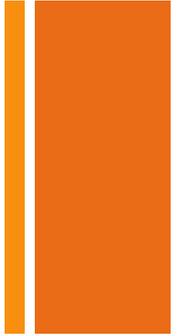
**Peggy PACE**

(“Pratiquez l’ICV”, p.63)

### Exemple Patient à la 2<sup>ème</sup> présentation de la Ligne du Temps :

« Ca a été plus léger, avec un démarrage quand même compliqué sur le début de la vie, il a du y avoir des trucs, parce que je sens qu’il y a une sorte de tristesse ou de mélancolie quand vous m’évoquez le premier jour, les premiers mots... jusqu’au premier pas, là je sens une sorte de... libération ! »

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d’auteur ainsi qu’au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l’utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d’un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



“APRÈS AVOIR MENÉ DES MILLIERS DE SÉANCES D’INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE AU COURS DES DIX DERNIÈRES ANNÉES, J’AI APPRIS À FAIRE CONFIANCE AU CORPS-ESPRIT DU PATIENT. SON SYSTÈME DU SOI SAIT BIEN MIEUX QUE MOI OÙ IL A BESOIN D’ALLER POUR GUÉRIR”

**Peggy PACE**

(“Pratiquez l’ICV”, p.63)

**Merci de votre attention !**

*Les textes présents sur ce document sont réservés au titre du droit d’auteur ainsi qu’au titre de la propriété intellectuelle. Seule est permise l’utilisation pour un usage privé (prise de connaissance et impression à usage personnel). Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce cours, d’un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de son auteur, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

LIVRE de Peggy PACE “**Pratiquez l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/pratiquer-icv-integration-du-cycle-vie-lifespan-integration-1>

LIVRE de Peggy PACE “**Lifespan Integration**” :

<https://lifespanintegration.com/>

LIVRE de Joanna SMITH “**Applications Cliniques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/applications-cliniques-icv>

LIVRE de Cathy THORPE “**Les Stratégies Thérapeutiques de l’ICV**” :

<https://www.dunod.com/sites/default/files/atoms/files/9782100746064/Feuilletage.pdf>

LIVRE de P. BEN SOUSSAN, M. DUGNAT, B. GOLSE “**Les paysages intersubjectifs du bébé - Hommage à Daniel STERN**” :

<https://www.editions-eres.com/ouvrage/3028/les-paysages-intersubjectifs-du-bebe>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire implicite**” :

<https://www.librairie-gallimard.com/livre/9782353272723-la-memoire-implicite-antoine-lejeune-michel-delage/>

LIVRE de A. LEJEUNE, M. DELAGE “**La mémoire sans souvenir**” :

[https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir\\_9782738135605.php](https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychiatrie/memoire-sans-souvenir_9782738135605.php)

LIVRE de G. CESCHI, Arnaud PICTET “**Imagerie mentale et psychothérapie**” :

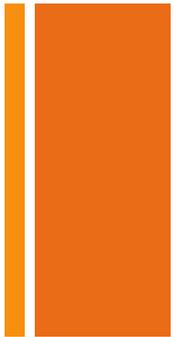
<https://www.editionsmardaga.com/products/imagerie-mentale-psychotherapie>

LIVRE de R. Schwartz “**Système Familial Intérieur : blessures et guérison**” :

<https://www.leslibraires.fr/livre/1112044-systeme-familial-interieur-blessures-et-gueri--francois-le-doze-richard-c-schwartz-elsevier-masson>

LIVRE de Bessel VAN DER KOLK “**Le corps n’oublie rien**” :

<https://www.fraissinethypnose.com/post/le-corps-n-oublie-rien-de-bessel-van-der-kolk-2014>



# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

ARTICLE de E. BINET, C. TARQUINIO intitulé “**Intérêt et limites de l’Intégration du Cycle de la Vie (Lifespan Integration) auprès d’adultes victimes du Syndrome de Munchausen par procuration pendant leur enfance**”, publié dans la revue L’évolution psychiatrique 81 (2016) pages 625 à 640 :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014385515001152>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : **Large-Scale Functional Brain Network Architecture Changes Associated With Trauma-Related Dissociation** (en anglais) : <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2020.19060>

ARTICLE de la Commission de la Santé Mentale du Canada : “**Conseils pour empêcher la retraumatisation**” :

<https://commissionsantementale.ca/resource/conseils-pour-empêcher-la-retraumatisation/>

ARTICLE de Milissa Kaufman et al. : “**Neurobiologie du trouble de stress post-traumatique et de la récupération après une thérapie de traitement cognitif**” : <https://ichgcp.net/fr/clinical-trials-registry/NCT02695953>

ARTICLE de E. MELLET, tiré des annales de l’institut Pasteur : “**Bases neurales de l’imagerie mentale: Apports de la neuro-imagerie**” :

[https://www.researchgate.net/publication/229265671\\_Bases\\_neurales\\_de\\_l'imagerie\\_mentale\\_Apports\\_de\\_la\\_neuro-imagerie](https://www.researchgate.net/publication/229265671_Bases_neurales_de_l'imagerie_mentale_Apports_de_la_neuro-imagerie)

ARTICLE de André VIREL, tiré du Bulletin de Psychologie : “**Approches psychophysologiques de l’imagerie mentale**” :

[https://www.persee.fr/doc/bupsy\\_0007-4403\\_1971\\_num\\_24\\_291\\_1183](https://www.persee.fr/doc/bupsy_0007-4403_1971_num_24_291_1183)

ARTICLE : WINTTLING W., (1997), **The right hemisphere and the human stress response**, in *Acta physiologica Scandinavica*, supplement n°640, pp. 55-59 :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401607/#:~:text=Abstract,deal%20efficiently%20with%20external%20challenges.>

SITE INTERNET DE L’INSERM sur « **La première cartographie complète de la latéralisation des fonctions cérébrales** » :

<https://presse.inserm.fr/la-premiere-cartographie-complete-de-la-lateralisation-des-fonctions-cerebrales/34293/>

THESE de Raphaël EDDINE intitulée “**Entretiens thérapeutiques fondés sur le modèle Internal Family Systems - une étude qualitative**” :

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02506134/document>

THÈSE (en accès libre) :

[http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville\\_e&part=139062](http://theses.univ-lyon2.fr/documents/getpart.php?id=lyon2.2008.bonneville_e&part=139062)

# + RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

VIDÉO explicative “**Trauma & Théorie Polyvagale**” : [https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa\\_-pLkE](https://www.youtube.com/watch?v=HVVpa_-pLkE)

CONFÉRENCE de Bessel Van Der Kolk “**Le corps n’oublie rien**” : <https://www.youtube.com/watch?v=4xRilY9chIY>

Site internet Wikipédia sur « **les Neurones Miroirs** » : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone\\_miroir](https://fr.wikipedia.org/wiki/Neurone_miroir)

COURS de la faculté de Médecine de Genève (Suisse) sur “**le Cerveau Antérieur**” :

[https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2\\_19.12.14\\_r.pdf](https://www.unige.ch/medecine/neuf/files/7314/4403/0340/TP2_19.12.14_r.pdf)

COURS DE S.V.T. de l’Université de Lyon intitulé “**Neuro-imagerie et mécanismes cérébraux des émotions**” :

<https://svt.enseigne.ac-lyon.fr/spip/?Neuro-imagerie-et-mecanismes-cerebraux-des-emotions>

DOSSIER : “**STRESS et RÉSILIENCE**” : <https://www.stresshumain.ca/Documents/pdf/Mammoth-Magazine/Mammoth-no13-FR.pdf>

RESUME de **L’Internal Family System (IFS)** : <https://www.lepsychologue.be/articles/le-systeme-familial-interieur-richard-schwartz.php>

SITE INTERNET du **registre national des programmes et pratiques fondées sur des données probantes** :

<https://scientiafr.com/registre-national-des-programmes-et-pratiques-fondes-sur-des-donnees-probantes---national-registry-of-evidence-based-programs-and-practices>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**La Dissociation d’Origine Traumatique**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=UiZu6zTwsvk>

COURS-VIDÉO de Marion MARTINELLI : “**Mindfulness : La pleine conscience**” :

<https://www.youtube.com/watch?v=XPDIYwg9c4&t=1876s>

SITE INTERNET de Peggy PACE : <https://lifespanintegration.com>

ASSOCIATION FRANCAISE d’ICV (AFICV) : <http://aficv.com>

FORMATIONS auprès de l’Institut “Double Hélice” : <https://www.institut-double-helice.fr>

REPERTOIRE MONDIAL des praticiens en ICV : <https://lifespanintegration.com/directory/>

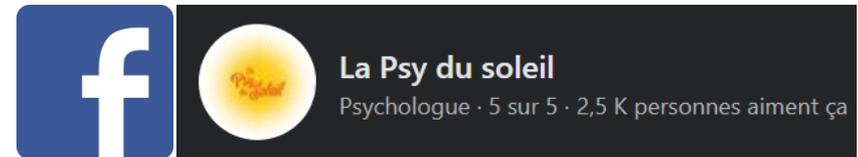


# Rejoignez-nous !

- YOUTUBE « La Psy du soleil » :  
<https://www.youtube.com/c/LaPsychiatrieduSoleil>



- FACEBOOK « La Psy du soleil » :  
<https://www.facebook.com/lapsychiatriedusoleil>



- FACEBOOK « Marion Martinelli - Psychologue » :  
<https://www.facebook.com/MarionMartinellipsy>



- NEWSLETTER de « La Psy du soleil » :  
[lapsychiatriedusoleil@gmail.com](mailto:lapsychiatriedusoleil@gmail.com)



- SITE INTERNET APHM du Service du Pr Christophe LANCON :  
<http://fr.ap-hm.fr/site/rehab-sud/groupes-et-ateliers/groupes-service-lancon>



**FIN**